

Αλυπίας Τέχνη - Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία

Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Εργαστήριο Πειραματικής Κοινωνικής Ψυχολογίας

Τμήμα Ψυχολογίας – Πάντειο Πανεπιστήμιο



ΛΟΓΟΙ ΠΕΡΙ ΝΟΗΜΑΤΟΣ ΖΩΗΣ:

Διάλογοι μεταξύ
Ψυχοθεραπείας
και Κοινωνικής
Ψυχολογίας

ΣΑΒΒΑΤΟ

26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

Μουσείο Ιστορίας ΕΚΠΑ

Θόλου 5, Πλάκα

pedio



Αλυπίας Τέχνη
Εκπαίδευση στη Συνθετική
Ψυχοθεραπεία

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:15-09:45: Προσέλευση

09:45-10:00: Χαιρετισμοί

- **Γιώργος Κλεφτάρας:** *Επιστημονικός Υπεύθυνος «Αλυπίας Τέχνη», Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας*
- **Γεράσιμος Προδρομίτης:** *Αντιπρύτανης Διοικητικών Υποθέσεων, Φοιτητικής Μέριμνας και Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Πάντειο Πανεπιστήμιο*
- **Αναστασία Βλάχου:** *Αναπληρώτρια Επιστημονική Υπεύθυνη «Αλυπίας Τέχνη» – Παιδαγωγικό Τμήμα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών*

10:00-11:30: **Στρογγυλό Τραπέζι 1:** Νόημα ζωής & Ψυχοθεραπεία

- **Ο ρόλος του υπαρξιακού άγχους, του νοήματος και της ικανοποίησης από τη ζωή στην εικόνα σώματος εφήβων, ενηλίκων και ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας**
Χρυσούλα Γεωργίου, Διδάκτορας Ψυχολογίας & Γιώργος Κλεφτάρας, Αλυπίας Τέχνη – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **Νόημα ζωής σε κλινικούς και μη-κλινικούς πληθυσμούς στην τρίτη ηλικία: Ο ρόλος των διαπροσωπικών σχέσεων και της αυτοσυμμόρφωσης στην ικανοποίηση από τη ζωή**
Βασιλική Γιωτσιδίδη, Τμήμα Ψυχολογίας – Πάντειο Πανεπιστήμιο
- **Υπαρξιακή Θεραπεία στην Πράξη: Τεχνικές μέσα από Παρεμβάσεις Ειρήνη Καρακασίδου, Τμήμα Ψυχολογίας – Πάντειο Πανεπιστήμιο**
- **Το θεωρητικό πλαίσιο «Εξουσία – Απειλή – Νόημα» (PTM Framework): Η πολυδιάστατη κατασκευή του νοήματος και η σημασία της για την ψυχική υγεία**
Λυκούργος Καρατζαφέρης, Ψυχίατρος & Γεωργία Φέλιου, Ψυχοθεραπεύτρια, Αλυπίας Τέχνη – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

11:30-12:00: **Διάλειμμα – Καφές**

12:00-13:00: **Κεντρική Ομιλία:**

Το νόημα της ζωής: Ψυχική ανάγκη, κοινωνική κατασκευή ή απλώς ένα κρεμμύδι;

Γιάννης Ζέρβας, Τμήμα Ιατρικής – Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

13:00-14:00: **Στρογγυλό Τραπέζι 2:** Το μακράν παρελθόν και οι σύγχρονες περιπέτειες της κοινωνικής σκέψης κατά την αναζήτηση του νοήματος ζωής

- **«Ευ ζην»:** προνόμιο ή ιδεολογία του σήμερα;
Ευστάθιος Βέλτσος, Διδάκτορας Ιστορίας & Φιλοσοφίας των Επιστημών – Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Ο νεοφιλελευθερισμός ως «ανθρωπολογία», ή η κυρίαρχη ιδεολογία με χαμηλά λιπαρά**
Γεράσιμος Προδρομίτης, Εργαστήριο Πειραματικής Κοινωνικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας – Πάντειο Πανεπιστήμιο
- **Προς μια πολυεπίπεδη διερεύνηση κεντρικών νοσηματοδοτικών πόλων στη σχέση του υποκειμένου με την κοινωνική τάξη**
Αντωνία Τσιτσέλη, Υποψήφια Διδάκτορας Κοινωνικής Ψυχολογίας – Πάντειο Πανεπιστήμιο

14:00-14:30: **Συζήτηση**

Συνδιοργάνωση:

- **Αλυπίας Τέχνη - Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία,**
Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **Εργαστήριο Πειραματικής Κοινωνικής Ψυχολογίας,**
Τμήμα Ψυχολογίας – Πάντειο Πανεπιστήμιο

Η Ημερίδα θα γίνει **δια ζώσης** και θα μεταδίδεται **διαδικτυακά:**

Για Σύνδεση Πατήστε ΕΔΩ

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΟΜΙΛΙΩΝ

10:00-11:30: **Στρογγυλό Τραπέζι 1: Νόημα Ζωής & Ψυχοθεραπεία**

- **Ο ρόλος του υπαρξιακού άγχους, του νοήματος και της ικανοποίησης από τη ζωή στην εικόνα σώματος εφήβων, ενηλίκων και ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας**

Χρυσούλα Γεωργίου, Διδάκτορας Ψυχολογίας & Γιώργος Κλεφτάρας, Αλυσίας Τέχνη – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Σημαντικό ερευνητικό ενδιαφέρον φαίνεται να συγκεντρώνει η επίδραση του υπαρξιακού άγχους, του νοήματος ζωής και της ικανοποίησης από τη ζωή στην εικόνα σώματος, όπως αποτυπώνεται από τη σύγχρονη βιβλιογραφία. Σκοπός της παρούσας μελέτης, είναι να διερευνηθεί εάν και με ποιο τρόπο σχετίζεται η Εικόνα Σώματος με το Υπαρξιακό Άγχος, το Νόημα και την Ικανοποίηση από τη Ζωή, σε τρεις διαφορετικές ομάδες του πληθυσμού -έφηβους, ενήλικες και άτομα με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας. Συνολικά, 900 συμμετέχοντες συμπλήρωσαν πέντε σχετικά ερωτηματολόγια. Στην παρουσίαση αναφέρονται οι σημαντικές σχέσεις που προκύπτουν μεταξύ των διαστάσεων της Εικόνας Σώματος και των υπόλοιπων μεταβλητών της έρευνας, καθώς και οι παρατηρούμενες διαφορές φύλου. Επίσης, συζητιούνται οι επιπτώσεις των ευρημάτων και η αξιοποίησή τους στην κλινική πρακτική, παρέχοντας μια νέα οπτική στην κατανόηση του ρόλου του υπαρξιακού άγχους, του νοήματος και της ικανοποίησης από τη ζωή, σε ζητήματα που αφορούν την εικόνα σώματος.

- **Νόημα ζωής σε κλινικούς και μη-κλινικούς πληθυσμούς στην τρίτη ηλικία: Ο ρόλος των διαπροσωπικών σχέσεων και της αυτοσυμπόνιας στην ικανοποίηση από τη ζωή**

Βασιλική Γιωτσίδη, Τμήμα Ψυχολογίας – Πάντειο Πανεπιστήμιο

Η ικανοποίηση από τη ζωή είναι σημαντικός παράγοντας για την προαγωγή της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των ηλικιωμένων. Ωστόσο, έως σήμερα δεν έχουν μελετηθεί επαρκώς οι παράγοντες που επηρεάζουν την ικανοποίηση από τη ζωή στην τρίτη ηλικία, σε κλινικούς πληθυσμούς ηλικιωμένων συγκριτικά με μη-κλινικούς πληθυσμούς. Στην παρουσίαση αυτή θα αναφερθούν ερευνητικά δεδομένα από μελέτη που διεξήχθη σε κλινικό δείγμα και σε μη-κλινικό δείγμα ηλικιωμένων, προκειμένου να διερευνηθεί ο ρόλος της κοινωνικής υποστήριξης, της αυτοσυμπόνιας και του νοήματος ζωής στην ικανοποίηση από τη ζωή των ηλικιωμένων. Συνολικά, 153 άτομα ηλικίας ≥ 60 συμπλήρωσαν την κλίμακα Ικανοποίησης από τη Ζωή (SWLS), την κλίμακα Αυτοσυμπόνιας (SCS), το Ερωτηματολόγιο Νοήματος Ζωής (MLQ), καθώς και ερωτήσεις για σχεσιακές μεταβλητές. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, ως καθοριστικοί παράγοντες της ικανοποίησης από τη ζωή στην τρίτη ηλικία αναδείχθηκαν η ευγένεια προς τον εαυτό και το δίκτυο των στενών φίλων, ενώ οι οικογενειακές σχέσεις βρέθηκαν να είναι στατιστικά σημαντικές στους συμμετέχοντες της κλινικής ομάδας. Τα ευρήματα συζητούνται σε σχέση με το πώς οι ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις χρειάζεται να διαφοροποιούνται ανάλογα με τα κλινικά χαρακτηριστικά των ληπτών υπηρεσιών, καθώς και αναφορικά με τη σημασία της καλλιέργειας της ευγένειας προς τον εαυτό και των σημαντικών σχέσεων με τους άλλους.

- **Υπαρξιακή θεραπεία στην πράξη: Τεχνικές μέσα από παρεμβάσεις**
Ειρήνη Καρακασίδου, Τμήμα Ψυχολογίας – Πάντειο Πανεπιστήμιο

Η υπαρξιακή θεραπεία δεν βασίζεται σε προκαθορισμένα πρωτόκολλα, αλλά σε δυναμικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες του θεραπευόμενου. Στην ομιλία αυτή, θα παρουσιαστούν συγκεκριμένες τεχνικές μέσα από θεραπευτικές παρεμβάσεις που στοχεύουν στη διερεύνηση του νοήματος, της ελευθερίας, της ευθύνης και της αυθεντικότητας στη ζωή του ατόμου. Θα αναλυθούν πρακτικά παραδείγματα διαλόγου, βιωματικών ασκήσεων και αφηγηματικών τεχνικών που βοηθούν τους θεραπευόμενους να αντιμετωπίσουν υπαρξιακά ζητήματα, ενισχύοντας τη σύνδεσή τους με τον εαυτό τους και τους άλλους.

- Το θεωρητικό πλαίσιο «Εξουσία – Απειλή – Νόημα» (PTM Framework): Η πολυδιάστατη κατασκευή του νοήματος και η σημασία της για την ψυχική υγεία

Λυκούργος Καρατζαφέρης, Ψυχίατρος & Γεωργία Φέλιου, Ψυχοθεραπεύτρια, Αλυπίας Τέχνη – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Δίνουμε νόημα στον κόσμο μας με το θάρρος των ερωτήσεών μας και το βάθος των απαντήσεών μας. [We make our world significant by the courage of our questions and the depth of our answers.] Carl Sagan

Το θεωρητικό πλαίσιο «Εξουσία – Απειλή – Νόημα» (Power – Threat – Meaning Framework ή PTMF) δημιουργήθηκε από μια ομάδα σημαντικών Βρετανών ψυχολόγων, ακτιβιστών και επιζώντων της ψυχιατρικής ως εναλλακτική πρόταση στο παραδοσιακό ιατροκοινημένο μοντέλο που βασίζεται στην ψυχιατρική διάγνωση. Σύμφωνα με αυτό, οι άνθρωποι δεν θεωρούνται αποκομμένοι από τον κόσμο, αλλά ως μέλη σεξιακών, κοινωνικών, πολιτικών και οικονομικών πλαισίων. Ως εκ τούτου, το PTMF αναγνωρίζει ότι εμείς οι άνθρωποι νοηματοδοτούμε ενεργά τον κόσμο μας, τις ενέργειές μας και τη ζωή μας γενικότερα, σε σχέση με τον κόσμο που μας περιβάλλει. Το PTMF προσφέρει μια δομή για την κατασκευή προσωπικών ιστοριών και αφηγήσεων, τόσο εντός όσο και εκτός των υπηρεσιών, με ή χωρίς την υποστήριξη επαγγελματιών, οι οποίες μπορούν να βοηθήσουν τους ανθρώπους να προχωρήσουν. Στόχος της παρουσιάσής μας είναι να περιγράψουμε το θεωρητικό πλαίσιο «Εξουσία – Απειλή – Νόημα» και να εξετάσουμε την έννοια του νοήματος μέσα από αυτό το πρίσμα.

12:00-13:00: Κεντρική Ομιλία: Το Νόημα της Ζωής: Ψυχική Ανάγκη, Κοινωνική Κατασκευή ή απλώς ένα Κρεμμύδι;

Γιάννης Ζέρβας, Τμήμα Ιατρικής – Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ο Αμερικανός ποιητής Καρλ Σαντμπεργκ είχε πει πως η ζωή είναι σαν το καθάρισμα ενός κρεμμυδιού: το ξεφλουδίζεις μέχρι που δεν μένει τίπο-

τα και μερικές φορές σε κάνει να δακρύζεις. Ο ανθρώπινος νους, είναι ένα όργανο δράσης, όχι παθητικής πρόσληψης και επεξεργασίας πληροφοριών, που επιλέγει τις πληροφορίες που θα επεξεργαστεί με βάση τη σημασία που τους αποδίδει. Τόσο τα μείζονα οντολογικά ζητήματα που παραμένουν σταθερά και πανανθρώπινα (θάνατος, ελευθερία, νόημα και κοινωνική απομόνωση) όσο και πιο προσωπικοί στόχοι και φιλοδοξίες που μπορεί να μεταβάλλονται ανάλογα με την φάση ζωής (και οι οποίοι μπορεί να είναι κοινωνικά και πολιτισμικά προσδιορισμένοι ή επιβεβλημένοι) οργανώνουν τις συναισθηματικές αντιδράσεις και το πλάνο ζωής. Με αυτή την έννοια, είναι σαν να ξεφλουδίζει κανείς το κρεμμύδι της ζωής αποκαλύπτοντας σταδιακά μια σειρά από διαφορετικές νοσηματοδοτήσεις μέχρι, ενδεχομένως, να μην μείνει απολύτως τίποτα, κανένα κεντρικό ή οριστικό νόημα, πέρα από το ίδιο το βίωμα της ζωής, στο εδώ και τώρα, ως το τέλος της.

13:00-14:00: Στρογγυλό Τραπέζι 2: Το Μακραίωνο Παρελθόν και οι Σύγχρονες Περιπέτειες της Κοινωνικής Σκέψης κατά την Αναζήτηση του Νοήματος Ζωής

- **«Ευ ζην»: προνόμιο ή ιδεολογία του σήμερα;**

Ευστάθιος Βέλτσος, Διδάκτορας Ιστορίας & Φιλοσοφίας των Επιστημών – Πανεπιστήμιο Αθηνών

Η σύγχρονη κοινωνία φαίνεται να έχει κατακτήσει το ευ ζην πιο εύκολα από ποτέ. Κι αυτό, χάρη στις αλματώδεις εξελίξεις των επιστημών, της ιατρικής και της φαρμακολογίας ή ακόμα χάρη στην καλύτερη υγιεινή και την ποιοτικότερη διατροφή, που μας επιτρέπουν να ζούμε περισσότερο, να νικάμε τις ασθένειες, να γινόμαστε πιο νέοι και πιο όμορφοι. Επιπλέον, η ποιότητα ζωής μας έχει βελτιωθεί και χάρη στις προόδους που έχουν πραγματοποιηθεί σε κοινωνικά και ατομικά ζητήματα, τα οποία μας εξασφάλισαν συλλογικά κινήματα, οργανώσεις και ομάδες αλληλεγγύης. Πλέον μπορούμε να εκφράζουμε και να δείχνουμε τα πιστεύω, τα δικαιώματά, τη σεξουαλικότητα, το σώμα και το προσωπικό μας στυλ, χωρίς φόβο, προκαταλήψεις, διακρίσεις και επικρίσεις. Είναι όμως έτσι; Ή μήπως τελικά όλα τα παραπάνω αποτελούν μια

ιδεολογία της σύγχρονης κοινωνίας, που αλληθωρίζει ανάμεσα στο πραγματικό και στο φαντασικό, ανάμεσα στο τι πραγματικά συμβαίνει και στο τι έχει μάθει να πιστεύει ότι συμβαίνει;

Για να απαντήσουμε στο παραπάνω ερώτημα, θα πραγματοποιήσουμε μια σύντομη ανάλυση για το πώς αντιλαμβάνονταν το ευ ζην και σε άλλες εποχές μέσα από την ιστορική εξέλιξη βασικών ιδεών που το συστήνουν, όπως της υγείας, της ευτυχίας, της κανονικότητας, της σεξουαλικότητας και του σώματος.

• **Ο νεοφιλελευθερισμός ως «ανθρωπολογία», ή η κυρίαρχη ιδεολογία με χαμηλά λιπαρά**

Γεράσιμος Προδρομίτης, Εργαστήριο Πειραματικής Κοινωνικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας – Πάντειο Πανεπιστήμιο

Ο νεοφιλελευθερισμός ως ηγεμονική ιδεολογία των σύγχρονων δυτικών κοινωνιών, προϋποθέτει το ατομικό συμφέρον ως κινητήρια δύναμη του κοινωνικού και αξιοθετεί ως ιδεώδες την ατομική επίτευξη της ευημερίας. Πέρα από μια συγκεκριμένη οπτική που θέτει για την σχέση κράτους και κοινωνίας (θεωρούμενης ως συνόλου ατομικοτήτων), ως νομιμοποιητική ιδεολογία ο νεοφιλελευθερισμός αναπαράγει και απολυτοποιεί συγκεκριμένες παραδοχές περί της ανθρωπίνης (βλ. ατομικής) φύσης: ελεύθερη βούληση, ηδονισμός, ανάγκη για μοναδικότητα, αντιληπτός προσωπικός έλεγχος, εαυτός ως πρόταγμα προς επιτέλεση. Παρουσιάζονται δεδομένα εμπειρικών ερευνών, που αξιοποιούν σύγχρονα εργαλεία μέτρησης της «νεοφιλελεύθερης ανθρωπολογίας», τα οποία καλύπτουν τις προαναφερμένες διαστάσεις, και ανιχνεύονται οι σχέσεις των διαστάσεων αυτών με ευρύτερες συστημικές ιδεολογίες αλλά και με αντισυστημικούς και αντικανονιστικούς λόγους και επιχειρηματολογίες. Τα ερευνητικά ευρήματα αναδεικνύουν ζητήματα όπως: η ιδεολογική κανονιστική λειτουργία και οι συνέπειες της ατομικιστικής θεώρησης, το δίλημμα «ευτυχιοκρατία»-«απελευθέρωση», η διαλεκτική κομφορμισμού-αμφισβήτησης, το δίπολο αποπολιτικοποίησης-ενεργού πολιτικής δραστηριοποίησης, τα πολλαπλά βλέμματα και χρήσεις της ψυχολογικής επιστήμης ως κοινωνικής μηχανικής ή κριτικής θεωρίας και πράξης.

• **Προς μια πολυεπίπεδη διερεύνηση κεντρικών νοηματοδοτικών πόλων στη σχέση του υποκειμένου με την κοινωνική τάξη**

Αντωνία Τσιτσέλη, Υποψήφια Διδάκτορας Κοινωνικής Ψυχολογίας – Πάντειο Πανεπιστήμιο

Ήδη από τις αρχές του 20ου αιώνα και την άνοδο του υπαρξισμού, ο λόγος περί αναζήτησης και συγκρότησης νοήματος, ειδοποιό και μόνιμο ζητούμενο της ανθρώπινης σκέψης ατομικά, συλλογικά και κοινωνικά, απασχολεί διαχρονικά τη διεθνή βιβλιογραφία σε επίπεδο φιλοσοφικών αναζητήσεων, ψυχοθεραπευτικών παρεμβάσεων και κοινωνιοψυχολογικών μελετών. Αν και το νόημα της ζωής είναι μια σύνθετη θεωρητική κατασκευή που έχει μελετηθεί εκτενώς και εννοιολογηθεί ποικιλοτρόπως, το δίπολο αυτοεξύψωση – κοινωνικοί δεσμοί φαίνεται να εκφράζει την κεντρική οργανωτική αρχή της συγκρότησης της νοηματοδοτικής λειτουργίας. Αξιοποιώντας τις αξίες της αυτοεξύψωσης και των κοινωνικών δεσμών ως ατομικών σεναρίων ζωής, διερευνάμε την αλληλεπίδραση τους αφενός με μια ενδιαφέρουσα μεταβλητή του ενδοατομικού επιπέδου ανάλυσης, την υποκειμενική αίσθηση αυτοαπόδοσης δικαιωμάτων (psychological entitlement), και αφετέρου με δύο κύριες διαστάσεις συγκρότησης ταυτοτήτων στο σύγχρονο κόσμο, το φύλο και την ηλικία. Υποθέτοντας πως κάθε νοηματοδότηση διέπεται από ευρύτερες οργανωτικές αρχές της κοινωνικής σκέψης, στόχος μας είναι η ανάδειξη των συνεπειών που έχουν αφηρημένες νοηματοδοτικές αρχές, θετικά πλαισιωμένες από το πνεύμα των καιρών, σε διαπραγματεύσεις με όρους συνέχειας εαυτού, στις λειτουργίες του νεοφιλελεύθερου πνεύματος και στους υπαρξιακούς προβληματισμούς που σχετίζονται με το σκοπό, τη σημασία και την κατανόηση της ύπαρξης. Με άλλα λόγια, διερευνώντας την επίδραση της επεξεργασίας των εν λόγω νοηματοδοτικών πόλων σε μεταβλητές που εκφράζουν τις διάφορες όψεις των πολυεπίπεδων σχέσεων των υποκειμένων με την κοινωνική τάξη, διερωτόμαστε το εξής: Η έκθεση στο ιδεώδες του δεσμού και στη δεσμευτικότητα που προϋποθέτει, δημιουργεί ένα δυναμεί ασφαλές πλαίσιο έκφρασης της ισότιμης σχεσιακότητας ή μια εγκλωβιστική ανελαστικότητα; Η πρωτοδότηση του ιδεώδους της αυτοπραγμάτωσης λειτουργεί ως η βασιλική οδός προς την αυτεπαρκή ατομικότητα ή τη σχεσιακά αποκομμένη ατομικιστική μοναδικότητα;

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ

Ο **Ευστάθιος Βέλτσος** (διδάκτωρ Ιστορίας και Φιλοσοφίας των Επιστημών, ΕΚΠΑ/ΕΜΠ) είναι εκπαιδευτής ενηλίκων στο E-learning του Πανεπιστημίου Αθηνών και διδάσκει προγράμματα σχετικά με το Ευ Ζην, τα Βιοηθικά Ζητήματα και την Οργάνωση και Προώθηση Πολιτιστικών Δράσεων. Έχει, επίσης, διδάξει στο Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου και στη Φιλοσοφική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, ενώ έχει διατελέσει και συνεργαζόμενο εκπαιδευτικό προσωπικό (ΣΕΠ) στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα της Σχολής Θετικών Επιστημών και Τεχνολογίας του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου. Βασικό ερευνητικό αντικείμενό του αποτελεί η εννοιολογική, ιστορική και σημειολογική ανάλυση των εννοιών της υγείας και της ασθένειας, του κανόνα και της κανονικότητας, της σεξουαλικότητας και του σώματος. Έχει δημοσιεύσει μελέτες, μεταφράσεις και άρθρα για Γάλλους φιλοσόφους, επιστημολόγους και ιστορικούς, ενώ έχει λάβει μέρος με ανακοινώσεις σε συνέδρια και ημερίδες.

Η **Χρύσα Γεωργίου** είναι Ψυχολόγος και Υπαρξιακή - Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια. Είναι κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος στη Συμβουλευτική και Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Έχει μεγάλη κλινική εμπειρία στην ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία. Δραστηριοποιείται επαγγελματικά στον τομέα των εξαρτήσεων, ενώ στο παρελθόν έχει ασχοληθεί με την υποστήριξη εφήβων σε σχολικές μονάδες, φοιτητών, καθώς και ευπαθών κοινωνικά ομάδων. Στα πλαίσια των μεταπτυχιακών και διδακτορικών της σπουδών, έχει αναπτύξει ερευνητικό έργο με αντικείμενο την καταθλιπτική συμπτωματολογία, τη δομή του ελέγχου, την αντίληψη του χρόνου, καθώς και υπαρξιακών ζητημάτων, σε κλινικούς και μη, πληθυσμούς.

Η **Βασιλική Γιωτσίδη** είναι Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας στο Τμήμα Ψυχολογίας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών. Διδάσκει στο πρόγραμμα «Αλυπίας Τέχνη» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, καθώς και σε μεταπτυχιακά προγράμματα του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου, της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης και του ΕΚΠΑ όπου παρέχει κλινική εποπτεία. Από το 2019 διατελεί συν-Συντονίστρια του Κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ). Έχει διατελέσει εμπειρογνώμων σε διεθνείς και εθνικές επιτροπές αξιολόγησης προγραμμάτων πρόληψης και θεραπείας. Έχει συγγράψει σημαντικό αριθμό επιστημονικών δημοσιεύσεων, κεφαλαίων σε συλλογικούς τόμους, μονογραφιών και εισηγήσεων σε επιστημονικά συνέδρια στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Ο **Γιάννης Ζέρβας** είναι Καθηγητής Ψυχιατρικής στο ΕΚΠΑ και υπεύθυνος του κέντρου ψυχοθεραπειών στο Αιγινήτειο νοσοκομείο. Το επιστημονικό του έργο αριθμεί πάνω από 100 δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά καθώς και κεφάλαια και επιμέλειες αρκετών επιστημονικών βιβλίων. Παράλληλα ασχολείται με την λογοτεχνία, έχουν εκδοθεί εννιά ποιητικά βιβλία του, καθώς και αρκετές μεταφράσεις ποιητών και πεζογράφων. Η πιο γνωστή από αυτές είναι η μετάφραση και επιστημονική επιμέλεια του συνόλου του έργου του Ίρβιν Γιάλομ που γεφυρώνει την ψυχιατρική και την διδαχή της μέσω της λογοτεχνίας.

Η **Ειρήνη Καρακασίδου** είναι Επίκουρη Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας στο Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών. Διαθέτει πλούσια ακαδημαϊκή, ερευνητική και επαγγελματική εμπειρία. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα περιλαμβάνουν τη Συμβουλευτική Ψυχολογία, τη Θετική Ψυχολογία, τις ψυχολογικές παρεμβάσεις για την ενίσχυση της ευημερίας και της ψυχικής ανθεκτικότητας, καθώς και την ανάπτυξη εκπαιδευτικών προγραμμάτων για διαφορετικές πληθυσμιακές ομάδες, όπως παιδιά, έφηβοι, φοιτητές και επαγγελματίες

ψυχικής υγείας. Παράλληλα, διαθέτει εκτενή εμπειρία στη συμβουλευτική και την ψυχοθεραπεία, έχοντας εξειδίκευση στην Υπαρξιακή Ψυχολογία και στις θεραπευτικές παρεμβάσεις βασισμένες στην Αυτοσυμπόνια. Επιπλέον, δραστηριοποιείται ως εκπαιδύτρια ενηλίκων, προσφέροντας επιμορφωτικά σεμινάρια και εκπαιδεύσεις.

Ο **Λυκούργος Καρατζαφέρης** είναι ψυχίατρος με μεταπτυχιακή εκπαίδευση στην «Προαγωγή ψυχικής υγείας και πρόληψη ψυχιατρικών διαταραχών» και συμπληρωματική εκπαίδευση σε καινοτόμες προσεγγίσεις και παρεμβάσεις για ανθρώπους με ψυχωσικές εμπειρίες. Εκπαιδεύτηκε στην πολυεπίπεδη διαλεκτική συστημική προσέγγιση (ΑΚΜΑ). Είναι συν-ιδρυτικό μέλος της Κοιν.Σ.Επ. "Ψυχή Λόγος Επικοινωνία", του "Ελληνικού Δικτύου "Hearing Voices" και της "Πρωτοβουλίας για ένα Πολύμορφο Κίνημα στην Ψυχική Υγεία". Έχει ασχοληθεί με τη συγγραφή, μετάφραση και επιμέλεια βιβλίων και ασκεί εκπαιδευτική δραστηριότητα σε κέντρα εκπαίδευσης

Ο **Γιώργος Κλεφτάρας** είναι Καθηγητής «Κλινικής Ψυχολογίας –Ψυχοπαθολογίας» στο Τμήμα Ειδικής Αγωγής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Επιστημονικός Υπεύθυνος του 4ετούς Προγράμματος «Αλυπίας Τέχνη – Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία» και Διευθυντής του «Εργαστηρίου Ψυχολογίας». Έχει διατελέσει Κοσμήτορας της «Σχολής Ανθρωπιστικών & Κοινωνικών Επιστημών» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και Διευθυντής του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Συμβουλευτική Ψυχολογία & Συμβουλευτική στην Ειδική Αγωγή, την Εκπαίδευση και την Υγεία». Έχει σημαντικό συμβουλευτικό - ψυχοθεραπευτικό έργο και είναι συγγραφέας πολλών δημοσιευμένων επιστημονικών εργασιών και βιβλίων στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Τα επιστημονικά και ερευνητικά του ενδιαφέροντά εστιάζονται σε θέματα πολιτισμικής, πολυπολιτισμικής και υπαρξιακής ψυχοθεραπείας, νοήματος ζωής, πνευματικότητας, μοναξιάς και κατάθλιψης σε παιδιά, νέους, ηλικιωμένους, άτομα με ειδικές ανάγκες και άτομα μειονοτήτων.

Ο **Γεράσιμος Προδρομίτης** έχει σπουδάσει στο Τμήμα Κοινωνιολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών και από το Τμήμα Ψυχολογίας έλαβε το διδακτορικό του δίπλωμα στην Κοινωνική Ψυχολογία. Από το 2002 υπηρετεί στο Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου. Αρχικά ως Επίκουρος Καθηγητής, μετέπειτα ως Αναπληρωτής και από το 2019 ως Καθηγητής Πειραματικής Κοινωνικής Ψυχολογίας, διευθύνοντας το ομώνυμο Εργαστήριο. Υπήρξε Διευθυντής του Τομέα Κοινωνικής Ψυχολογίας του Τμήματος Ψυχολογίας, Συντονιστής Κατεύθυνσης και μετέπειτα Διευθυντής του ΠΜΣ «Κοινωνική Ψυχολογία των Συγκρούσεων», είναι Αντιπρύτανης Διοικητικών Υποθέσεων, Φοιτητικής Μέριμνας και Ψηφιακής Διακυβέρνησης του Παντείου Πανεπιστημίου. Τα ερευνητικά ενδιαφέροντα και το συγγραφικό του έργο αφορούν τις διαδικασίες πειθούς και κοινωνικής επιρροής, τους μηχανισμούς διαμόρφωσης και μετασχηματισμού των κοινωνικών αναπαραστάσεων, τις κοινωνιογνωστικές διαδικασίες ιδεολογικής λειτουργίας, την μελέτη των Οργανισμών ως κοινωνιοψυχολογικών πεδίων και την κοινωνιοψυχολογική ανάλυση της πολιτικής σκέψης και συμπεριφοράς.

Η **Αντωνία Τσιτσέλη** είναι πτυχιούχος του Τμήματος Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών και κατέχει μεταπτυχιακό δίπλωμα στην Κοινωνική Ψυχολογία των Συγκρούσεων από το ίδιο τμήμα. Από το 2023 είναι υποψήφια διδακτορίσσα Κοινωνικής Ψυχολογίας, με θέμα τις πολυεπίπεδες διεργασίες συγκρότησης νοήματος ζωής. Από το 2020, η κ. Τσιτσέλη είναι μέλος του Εργαστηρίου Πειραματικής Κοινωνικής Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου, όπου συμμετέχει ενεργά σε ερευνητικά προγράμματα και εκπαιδευτικές δραστηριότητες. Παράλληλα, παρέχει έργο επικουρικής διδασκαλίας στα εργαστήρια κοινωνικής ψυχολογίας και στην επίβλεψη πτυχιακών εργασιών. Η ερευνητική της δραστηριότητα περιλαμβάνει τη συμμετοχή σε διεθνές ερευνητικό πρόγραμμα με τίτλο «Battling Fake News with the Weapons of Social Psychology: The Role of Resistance Strategies in Social Influence and Persuasion». Η κ. Τσιτσέλη έχει δημοσιεύσει άρθρα σε διεθνή επιστη-

μονικά περιοδικά και συλλογικούς τόμους και έχει πραγματοποιήσει ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια. Τα επιστημονικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στις πολυεπίδες κοινωνιοψυχολογικές διαδικασίες συγκρότησης νοήματος, στη μελέτη των ιδεολογικών και κοσμοθεωρητικών διαστάσεων της κοινωνικής σκέψης ως οργανωτικών αρχών της ηθικής συλλογιστικής, καθώς και στις ιδεολογικές και ταυτοτικές δυναμικές της βίωσης αρνητικών συναισθημάτων.

Η **Γεωργία Φέλιου** είναι ψυχοθεραπεύτρια πιστοποιημένη από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ψυχοθεραπευτών. Έχει σπουδάσει φιλοσοφία, ψυχολογία, ψυχοθεραπεία και βιβλιοθηκονομία. Έχει εκπαιδευτεί στη συνθετική ψυχοθεραπεία με έμφαση στην υπαρξιακή – φαινομενολογική προσέγγιση και στην υπερπροσωπική προσέγγιση, και σε μικρότερο βαθμό στην προσωποκεντρική προσέγγιση. Είναι μέλος του Δικτύου «*Hearing Voices*». Γράφει σε βιβλία και επιστημονικά περιοδικά και είναι εκπαιδύτρια σε κέντρα εκπαίδευσης. Στο παρελθόν έχει δουλέψει για αρκετά χρόνια στον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ

Αλυπίας Τέχνη – Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας): Πρόκειται για ένα **4ετές πρόγραμμα εξειδίκευσης στην Συνθετική Ψυχοθεραπεία**, με έμφαση α) πρωτίστως στη σε βάθος κατανόηση και σύνθεση τριών Ψυχοθεραπευτικών Προσεγγίσεων: **Συστημική, Υπαρξιακή και Πολιτισμική-Πολυπολιτισμική**, και β) δευτερευόντως στις Ψυχοδυναμικές και Γνωστικο-συμπεριφορικές προσεγγίσεις. Η εκπαίδευση εναρμονίζεται και υπερκαλύπτει τα κριτήρια/στάνταρτ των Ελληνικών και Διεθνών Εταιρειών Ψυχοθεραπείας και με την ολοκλήρωση των τριών πρώτων ετών, οι απόφοιτοι αποκτούν επάρκεια για άσκηση Συνθετικής Συμβουλευτικής στο χώρο της ψυχικής υγείας, ενώ με την ολοκλήρωση και του 4ου έτους αποκτούν επάρκεια για άσκηση Συνθετικής Ψυχοθεραπείας. Τα μαθήματα γίνονται δια ζώσης στην Αθήνα, στο Μουσείο Ιστορίας του ΕΚΠΑ, Θόλου 5, Πλάκα.

Περισσότερες πληροφορίες: Τηλ.: **6945330772**, E-mail: alypias-tehni@uth.gr, alypias.tehni@gmail.com, Ιστοσελίδα: alypias-tehni.ll-learning.uth.gr

Εργαστήριο Πειραματικής Κοινωνικής Ψυχολογίας (Τμήμα Ψυχολογίας – Πάντειο Πανεπιστήμιο): Ιδρύθηκε επίσημα το 2001 και έχει ως στόχο την παραγωγή και μετάδοση γνώσης στο χώρο της Κοινωνικής Ψυχολογίας, μέσω μιας σειράς αλληλένδετων δραστηριοτήτων: οργάνωση και υποστήριξη σεμιναρίων και μαθημάτων προπτυχιακού και μεταπτυχιακού κύκλου, παρακολούθηση και εκπόνηση διδακτορικών διατριβών, διοργάνωση επιστημονικών διαλέξεων, ημερίδων και συνεδρίων. Σχεδιάζει, οργανώνει και διενεργεί μέσω πολυμεθοδολογικών προσεγγίσεων εμπειρικές έρευνες, πειραματικές και πεδίου, που άπτονται του γενικότερου αντικειμένου της Κοινωνικής Ψυχολογίας και των φαινομένων που αυτή μελετά (πειθώ και κοινωνική επιρροή, κοινωνιο-γνωστικές διαδικασίες, διομαδικές σχέσεις, επικοινωνία, κοινωνικές αναπαραστάσεις, ιδεολογία) και αναφέρονται σ' ένα ευρύ φάσμα φαινομένων και ζητημάτων που απασχολούν την κοινωνική και πολιτική σκέψη. Συνολικά, η δραστηριότητα του Εργαστηρίου είναι αφιερωμένη στην παραγωγή και μετάδοση νέας γνώσης αναφορικά με την πολυεπίπεδη εμπειρία του κοινωνικού υποκειμένου αλλά και στην αξιοποίηση της γνώσης αυτής, κατά την εφαρμογή σε ζητήματα έντονου κοινωνικού, και πολιτικού ενδιαφέροντος.

ΕΓΓΡΑΦΗ & ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Η Ημερίδα θα γίνει **δια ζώσης** και θα μεταδίδεται ταυτόχρονα και διαδικτυακά.

Η είσοδος είναι ελεύθερη και θα χορηγηθούν, ηλεκτρονικά, βεβαιώσεις παρακολούθησης. Οι ενδιαφερόμενοι/ες εγγράφονται, **στέλνοντας ένα απλό μήνυμα ενδιαφέροντος** στη γραμματεία: alypias.tehni@gmail.com με τα παρακάτω στοιχεία:

- Ονοματεπώνυμο
- E-mail και τηλέφωνο
- Δια Ζώσης ή Διαδικτυακή παρακολούθηση

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ

- Για τη διαδικτυακή παρακολούθηση της Ημερίδας **Πατήστε ΕΔΩ**
- Αν έχετε εγκατεστημένο το MS-Teams πατάτε "Ανοιγμα"
- Αν όχι, τότε πατάτε:
 1. **Συνέχεια σε αυτό το πρόγραμμα περιήγησης**
 2. **Να επιτρέπεται η χρήση του μικροφώνου και της κάμεράς σας**
 3. **Ονοματεπώνυμο και τέλος**
 4. **Συμμετοχή τώρα**

