

## ΤΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΤΟΥ ΠΑΝΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΜΕ ΑΠΛΑ ΛΟΓΙΑ

### Συμμετοχή στη δια ζώσης διδασκαλία

Συμμετέχουμε στη δια ζώσης διδασκαλία μόνο εφόσον ισχύει ένα από τα εξής:

- Επιδεικνύουμε **πιστοποιητικό εμβολιασμού** που έχει ολοκληρωθεί τουλάχιστον πριν από 14 ημέρες
- Επιδεικνύουμε **πιστοποιητικό νόσησης** των τελευταίων 6 μηνών
- Επιδεικνύουμε **βεβαίωση αρνητικού αποτελέσματος** για rapid test ή PCR (μοριακό) test δύο φορές την εβδομάδα, έως 48 ώρες πριν να έρθουμε στο Πανεπιστήμιο

### Χρήση μάσκας

Η χρήση μάσκας (απλής χειρουργικής ή υφασμάτινης) είναι **υποχρεωτική** για όλους:

- Σε όλους τους χώρους διδασκαλίας
- Σε όλους τους εσωτερικούς χώρους του Πανεπιστημίου (π.χ. στη Γραμματεία) και σε όλους τους εσωτερικούς κοινόχρηστους χώρους. Αυτό ισχύει και για την εστία και το Γυμναστήριο του Παντείου.
- Σε όλους τους εξωτερικούς χώρους όταν υπάρχει συνωστισμός.



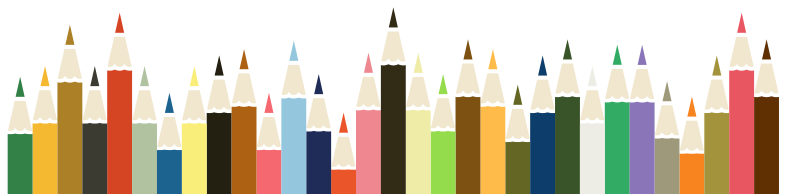
## Τι κάνω αν έχω συμπτώματα όσο βρίσκομαι στο Πάντειο

Αν έχω συμπτώματα συμβατά με τη λοίμωξη COVID-19 (βλέπε επόμενη σελίδα) όσο βρίσκομαι στο Πανεπιστήμιο, δεν πανικοβάλλομαι και κάνω τα εξής:

1. **Ενημερώνω** τον καθηγητή ή την καθηγήτριά μου.
2. **Ενημερώνω** τον υπεύθυνο COVID της Σχολής (ή τον ενημερώνει ο καθηγητής/η καθηγήτριά μου).
3. **Ενημερώνω** τη νοσηλεύτρια (στο ισόγειο του νέου κτιρίου, είσοδος από το αίθριο).
4. **Αν είμαι σε άλλο χώρο του Πανεπιστημίου** (π.χ. στην Εστία ή στο Γυμναστήριο) ενημερώνω τον υπεύθυνο COVID της Σχολής και τη νοσηλεύτρια.

Σε κάθε περίπτωση δίνω τα πλήρη στοιχεία επικοινωνίας μου και κατόπιν *αποχωρώ άμεσα από το Πάντειο*.

Απευθύνομαι στον/στη γιατρό μου για οδηγίες.



## Ποια είναι τα συμπτώματα

Σύμφωνα με τον ΕΟΔΥ (Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας), **τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα** της λοίμωξης COVID-19 περιλαμβάνουν: **Πυρετό, Ξηρό βήχα και καταβολή.**

**Σπανιότερα** συμπτώματα είναι **πονόλαιμος, αρθραλγίες / μυαλγίες και ρινική συμφόρηση**, και ακόμη σπανιότερα **δύσπνοια.**

Τα συμπτώματα είναι συνήθως ήπια και περίπου το 80% των ασθενών αναρρώνουν χωρίς ανάγκη ειδικής θεραπείας.

## Υπεύθυνος COVID της Σχολής

Για τη Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, υπεύθυνη COVID είναι η Κοσμήτορας, Καθηγήτρια **Αθηνά Αθανασίου** (email: [athenaathanasiou@panteion.gr](mailto:athenaathanasiou@panteion.gr) και αναπληρωτής υπεύθυνος είναι ο Πρόεδρος του Τμήματος Κοινωνιολογίας, Καθηγητής **Ανδρέας Λύτρας** (email: [anlytras@gmail.com](mailto:anlytras@gmail.com)). **Υπεύθυνη νοσηλεύτρια** είναι η κ. **Παρασκευή Μέγα** (τηλ. 210-9201046, email [p\\_mega@panteion.gr](mailto:p_mega@panteion.gr))

Οι οδηγίες στηρίζονται στο Επικαιροποιημένο Πρωτόκολλο Διαχείρισης και Αντιμετώπισης Πιθανών ή Επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19 στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, στην ΚΥΑ 119847/ΓΔ6, και στις πρόσφατες κατευθυντήριες οδηγίες του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων.

## Τι κάνω αν έχω συμπτώματα όσο βρίσκομαι στο σπίτι

Αν παρουσιάσω συμπτώματα όσο βρίσκομαι στο σπίτι επικοινωνώ για αξιολόγηση της κατάστασης με τον/την γιατρό μου και παίρνω οδηγίες. Ο/Η γιατρός θα μου υποδείξει αν πρέπει να κάνω μοριακό τεστ.

Αν **δεν χρειάζεται** να νοσηλευτώ και μέχρι να βγουν τα αποτελέσματα του τεστ παραμένω στο σπίτι μου σε απομόνωση, σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο.

Αν **βγει θετικό** το μοριακό τεστ τότε **ενημερώνω** τον υπεύθυνο COVID της Σχολής, και αναφέρω τις πιθανές επαφές που είχα στο χώρο του Πανεπιστημίου, για να γίνει ιχνηλάτηση και να ληφθούν τα απαραίτητα επιδημιολογικά μέτρα πρόληψης της διασποράς.

## Πότε επιστρέφω αν ασθένησα

- **Αν δεν είμαι εμβολιασμένος/η**, μπορώ να επιστρέψω στο Πάντειο αφού περάσουν τουλάχιστον 14 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων, και αφού επί τρεις ημέρες δεν είχα πυρετό χωρίς να πάρω αντιπυρετικό.
- **Αν είμαι εμβολιασμένος/η**, μπορώ να επιστρέψω στο Πάντειο αφού περάσουν τουλάχιστον 10 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων (ανάλογα με τα συμπτώματα), και αφού επί τρεις ημέρες δεν είχα πυρετό χωρίς να πάρω αντιπυρετικό.

## Και αν είχα στενή επαφή με κρούσμα

Απομακρύνομαι από το χώρο στον οποίο κινήθηκε το κρούσμα, παρακολουθώ συστηματικά την κατάσταση της υγείας μου και απομονώνομαι στο σπίτι. Αν δεν παρουσιάσω συμπτώματα **επιστρέφω στο Πανεπιστήμιο μετά από 14 ημέρες αν δεν έχω εμβολιαστεί και αμέσως αν έχω εμβολιαστεί.**