



**ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗΝ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

Παρασκευή 12:00-15:00

Αίθουσα Β1

ΚΑΡΑΚΑΣΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ

**ΕΠΙΚΟΥΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

Κωδικός μαθήματος στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών: 6362

Διδακτικές μονάδες: 3

Πιστωτικές μονάδες (ECTS): 4

Ώρες Διδασκαλίας / εβδομάδα: 3

Κατηγορία: Υποχρεωτικό-Επιλογής

ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Σκοπός



Περιεχόμενο

Το μάθημα αυτό χωρίζεται σε θεματικές, οι οποίες καλύπτουν το εύρος του κλάδου της συμβουλευτικής ψυχολογίας στο σχολικό πλαίσιο και την οικογένεια. Η πρώτη διάλεξη είναι εισαγωγική και δίνει την δυνατότητα στους φοιτητές πέρα από το να γνωρίσουν την συμβουλευτική ψυχολογία έτσι όπως εφαρμόζεται σε σχολικό και οικογενειακό πλαίσιο αλλά και να μάθουν να την διαχωρίζουν με άλλες έννοιες και επιστημονικούς κλάδους. Οι επόμενες διαλέξεις αφορούν στο κομμάτι της πρόληψης και της παρέμβασης στη σχολική κοινότητα κάνοντας μια εισαγωγή στην προληπτική συμβουλευτική. Η θεματική των συμβουλευτικών δεξιοτήτων στην εκπαίδευση θα απασχολήσει τους φοιτητές πριν μπουν σε δύο σημαντικά κεφάλαια του παρόντος μαθήματος τα οποία αφορούν στην συμβουλευτική ομιλήκων και στην οικογένεια. Μέσα σε αυτές τις διαλέξεις θα αναδειχθούν ζητήματα συναισθηματικής, αναπτυξιακής, κοινωνικής και σεξουαλικής ανάπτυξης των παιδιών. Ο σχολικός εκφοβισμός θα διδαχθεί στους φοιτητές ως εργαστηριακό μάθημα ενώ στην επόμενη διάλεξη οι φοιτητές θα συζητήσουν μια σειρά από ειδικά ζητήματα που δύναται να κληθούν να αντιμετωπίσουν οι ειδικοί μέσα στην σχολική κοινότητα. Οι δύο επόμενες συναντήσεις θα αφιερωθούν σε ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες και σε προγράμματα πρόληψης και παρέμβασης και το μάθημα θα ολοκληρωθεί με την ψυχική ανθεκτικότητα και το ευζήν σε σχολικά και οικογενειακά πλαίσια.

Διαλέξεις

- Εισαγωγή στη συμβουλευτική ψυχολογία στο σχολείο και την οικογένεια
- Διαχωρισμός εννοιών και άλλων επιστημονικών κλάδων
- Συμβουλευτική ψυχολογία στη σχολική κοινότητα
- Προσεγγίσεις και μοντέλα συμβουλευτικής σε σχολικό και οικογενειακό πλαίσιο
- Οι συμβουλευτικές δεξιότητες στην εκπαίδευση
- Συμβουλευτική ομιλήκων στην εκπαίδευση
- Συμβουλευτική ψυχολογία και οικογένεια
- Σχολικός εκφοβισμός
- Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες



Διαλέξεις

- Προγράμματα πρόληψης και παρέμβασης στο σχολείο: Σύνδεση θεωρίας, έρευνας και πράξης
- Συμβουλευτική σε ειδικά θέματα
 - Μαθητές με χρόνια ασθένεια
 - Οικογένεια και απώλεια
- Συμβουλευτική σε ειδικά θέματα
 - Οικογένεια και διαζύγιο
 - Οικογένεια και υιοθεσία
- Συμβουλευτική σε ειδικά θέματα
 - Παιδιά που μεγαλώνουν σε ιδρύματα παιδικής προστασίας
- Ψυχική ανθεκτικότητα και ευζήν σε επίπεδο ατόμου, οικογένειας και σχολείου



Τι άλλο....



Προτεινόμενα συγγράμματα



Μαλικιώση-Λοΐζου, Μ. (2017). Η συμβουλευτική ψυχολογία στην εκπαίδευση. Εκδόσεις: Πεδίο

Χατζηχρήστου, Χ. (2015). Πρόληψη και προαγωγή της ψυχικής υγείας στο σχολείο και στην οικογένεια. Εκδόσεις: Γ. Δαρδάνος - Κ. Δαρδάνος Ο.Ε.

Furlong, M.J., Gilman, R., & Huebner, E.S. (2021). Η Θετική Ψυχολογία στα Σχολεία (Επιμέλεια: Α. Σταλίκας, Ε. Γαλανάκη, Ε. Καρακασίδου). Εκδόσεις Παπαζήση

Τι θα μάθω?

Ακαδημαϊκές γνώσεις

Δεξιότητες

Προσωπικές στάσεις



Μέθοδοι αξιολόγησης

Γραπτή Εργασία: 100% (10 βαθμοί)





Παρεμβάσεις συμβουλευτικής σε παιδιά και εφήβους

Πρακτικές παρεμβάσεις για παιδιά με μαθησιακές ή συμπεριφορικές δυσκολίες.

Υποστήριξη συναισθηματικής υγείας και ανάπτυξη δεξιοτήτων επίλυσης προβλημάτων.

Τεχνικές ενδυνάμωσης και αυτοεκτίμησης.

Συμβουλευτική σε περιπτώσεις εκφοβισμού (bullying), κατάθλιψης, άγχους κ.ο.κ



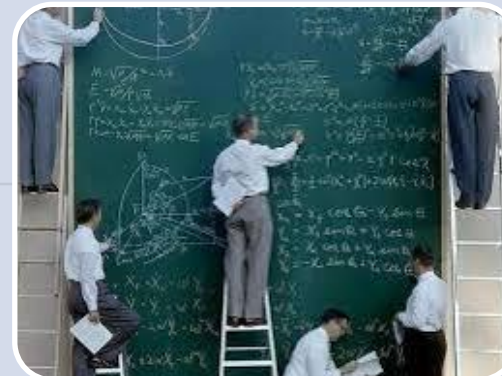
Παρεμβάσεις συμβουλευτικής σε γονείς

Στρατηγικές επικοινωνίας με τους γονείς.

Πώς να βοηθήσεις τους γονείς να διαχειριστούν το άγχος και τις προκλήσεις της γονεϊκότητας.

Παρεμβάσεις για βελτίωση των σχέσεων γονέα-παιδιού.

Ο ρόλος του συμβουλευτικού ψυχολόγου στην υποστήριξη των γονέων σε περιπτώσεις κρίσης (διαζύγιο, απώλεια κ.λπ.).



Παρεμβάσεις συμβουλευτικής σε εκπαιδευτικούς

Ο ρόλος του εκπαιδευτικού στην ψυχολογική ανάπτυξη των παιδιών.

Εκπαίδευση εκπαιδευτικών για την αντιμετώπιση συναισθηματικών και συμπεριφορικών δυσκολιών στην τάξη.

Στρατηγικές για τη διαχείριση της τάξης και της συμπεριφοράς.

Η σημασία της συνεργασίας με τους γονείς και τους συμβούλους.

1. Εισαγωγή στη Συμβουλευτική στο Σχολείο και την Οικογένεια

- Ορισμός της συμβουλευτικής και ο ρόλος της στη σχολική και οικογενειακή κοινότητα.
- Η σημασία της συνεργασίας σχολείου και οικογένειας για την ανάπτυξη του παιδιού.

2. Οι ανάγκες των παιδιών στην σχολική και οικογενειακή ζωή

3. Παρεμβάσεις συμβουλευτικής σε γονείς

4. Παρεμβάσεις συμβουλευτικής σε παιδιά και εφήβους

5. Παρεμβάσεις συμβουλευτικής σε εκπαιδευτικούς

6. Συμπεράσματα και προοπτικές

Εξώφυλλο
Περιεχόμενα
Βιβλιογραφία

3.500-4.000 λέξεις (εκτός βιβλιογραφίας)

Times New Roman 12, 1.5 διάστιχο

Excel με άρθρα (θα αναρτηθεί στο eclass)

Deadline: 7.02.2025

ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

Χωρισμός ανάλογα με θεματική (π.χ. διαχείριση άγχους, εκμάθηση δεξιοτήτων επικοινωνίας κοκ)

Μόνο για Τυπική Εκπαίδευση

Μόνο παρεμβάσεις συμβουλευτικής και προγράμματα ψυχοεκπαίδευσης

Διαζώσης ή / και online

Τουλάχιστον 5 παρεμβάσεις

ΚΑΛΗ μας
ΑΡΧΗ!

irene_karakasidou@panteion.gr



Τι είναι η
συμβουλευτική?



Τι είναι η συμβουλευτική: Ορισμοί

Η συμβουλευτική είναι μια σκόπιμη, ιδιωτική συνομιλία η οποία προκύπτει από την πρόθεση ενός προσώπου (ζευγαριού ή οικογένειας) να στοχαστεί και να επιλύσει ένα πρόβλημα και η προθυμία ενός άλλου προσώπου να βοηθήσει σε αυτή την προσπάθεια.

(McLeod, 2013)

Τι είναι η συμβουλευτική: Ορισμοί

Η Συμβουλευτική είναι μια διαδικασία αλληλεπίδρασης μεταξύ του Ειδικού και του ατόμου ή των ατόμων που απευθύνονται σ' αυτόν, η οποία προσεγγίζει κοινωνικά, συναισθηματικά, πολιτισμικά και κοινωνικοοικονομικά θέματα.

Ο γενικός στόχος της Συμβουλευτικής είναι να δώσει στα άτομα ευκαιρίες να επεξεργαστούν θέματα που τα απασχολούν με σκοπό να ζήσουν μια, κατά την κρίση τους, περισσότερο ικανοποιητική και ολοκληρωμένη ζωή, τόσο σε προσωπικό επίπεδο αλλά και ως μέλη μιας ευρύτερης κοινωνίας.



Η «Συμβουλευτική Ψυχολογία» είναι η ειδίκευση της Ψυχολογίας, η οποία διευκολύνει την δια βίου προσωπική και διαπροσωπική λειτουργικότητα, εστιάζοντας σε συναισθηματικές, κοινωνικές, επαγγελματικές, εκπαιδευτικές, αναπτυξιακές, καθώς και ανησυχίες που συνδέονται με την υγεία και την οργανωτική συμπεριφορά.

Οικογένεια... Σχολείο...



Η συμβουλευτική ψυχολογία ασχολείται:



- Βελτίωση ποιότητας ζωής ατόμων με σωματικές, συναισθηματικές και ψυχικές διαταραχές.

- Εστίαση στην ομαλή εξέλιξη, στην υγεία, τις ικανότητες και τα προσόντα.

- Ενδιαφέρον για την προσαρμογή και τους τρόπους καλύτερης αντιμετώπισης δύσκολων καταστάσεων.

- Οι βασικοί άξονες αντιμετώπισης των παραπάνω: πρόληψη, εξέλιξη, εμπύχωση.

Σπουδαιότητα

Θεσμοί όπως:

- ☐ Η οικογένεια (μορφή, σύνθεση, τρόπος ζωής, κ.α.)
- ☐ Το σχολείο (προβλήματα συμπεριφοράς, βία, εγγραμματισμός, κ.α.)
- ☐ Η εργασία
- ☐ Η κοινωνία (σύγκρουση αξιών, εγκληματικότητα, οικονομική κρίση, πολυπολιτισμικότητα κ.α.)

υφίστανται ραγδαίες εξελίξεις και δημιουργούν ανάγκες βοήθειας διαφορετικές από παλαιότερα.

Σπουδαιότητα

- Ανάγκη για εκπαιδευτική, επαγγελματική, ατομική ή άλλη συμβουλευτική.
- Γονείς, παιδαγωγοί, εργοδότες και κοινωνικοί λειτουργοί αναζητούν συμβουλευτική στήριξη για να επιλύσουν τα προσωπικά, διαπροσωπικά, οικογενειακά και εργασιακά προβλήματα που αντιμετωπίζουν.
- Ομάδες όπως οι άνεργοι νέοι, οι μετανάστες, οι πρόσφυγες με προβλήματα επαναπατρισμού, οι ηλικιωμένοι, άλλες εκπαιδευτικά, κοινωνικά και επαγγελματικά μειονεκτούσες ομάδες, ή προβλήματα όπως η εγκληματικότητα, τα ναρκωτικά και η οικονομική και συναισθηματική στέρηση, δημιουργούν έντονη την ανάγκη ανάπτυξης και εφαρμογής της συμβουλευτικής.

Κοινωνική σημασία της συμβουλευτικής ψυχολογίας

Θέματα που απασχολούν τη συμβουλευτική ψυχολογία:

- Το αίτημα των μειονοτήτων και των γυναικών για ίση πρόσβαση στον χώρο της εργασίας και ισότητα ευκαιριών,
- Ο διάχυτος ρατσισμός, σεξισμός και καταπίεση
- Οι κοινωνικές αναταραχές
- Ενδιαφέρον της για την επιτυχή αντιμετώπιση μεγάλων κοινωνικών αναγκών

