**Θέμα Εργασίας Σεπτεμβρίου 2025**

**Ψυχολογική Υποστήριξη σε Φυλακισμένο Άνδρα με Εμπειρίες Τραυματικού Στρες: Μελέτη Περίπτωσης**

**Οδηγίες Εργασίας**

**Μάθημα:** Συμβουλευτική Ψυχολογία σε Ειδικούς Πληθυσμούς  
**Είδος Εργασίας:** Μελέτη Περίπτωσης (Case Study)  
**Μήκος:** 2000–2500 λέξεις  
**Σκοπός:**  
Να αναλύσετε μια συμβουλευτική παρέμβαση σε έναν ενήλικα άνδρα που βρίσκεται σε καθεστώς κράτησης και παρουσιάζει συμπτώματα τραυματικού στρες. Στόχος είναι να κατανοήσετε τις ιδιαίτερες ψυχοκοινωνικές ανάγκες του πληθυσμού των κρατουμένων και να σχεδιάσετε ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα υποστήριξης με βάση τις αρχές της Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και τις σύγχρονες προσεγγίσεις στην ψυχική υγεία σε καταστάσεις περιορισμού ελευθερίας.

**Βιβλιογραφία:** Τουλάχιστον 8 πρόσφαρες επιστημονικές πηγές (2015+)

**Μελέτη Περίπτωσης**

**Όνομα:** Νίκος (ψευδώνυμο)  
**Ηλικία:** 35 ετών  
**Κατάσταση:** Κρατούμενος σε σωφρονιστικό κατάστημα μέσης ασφαλείας, εκτίει ποινή 12 ετών για αδίκημα σχετικό με σωματική βία  
**Οικογενειακό Ιστορικό:** Μεγάλωσε σε δυσλειτουργικό οικογενειακό περιβάλλον. Πατέρας εξαρτημένος από αλκοόλ και συστηματικά βίαιος, μητέρα συναισθηματικά απούσα.  
**Προσωπικό Ιστορικό:** Από την εφηβεία ανέπτυξε επιθετικές συμπεριφορές και εμπλέκεται σε παραβατικότητα. Έχει ιστορικό κακοποίησης και εγκατάλειψης. Διαγνωσμένος με μετατραυματικό στρες (PTSD) και καταθλιπτικά συμπτώματα.  
**Συμπτώματα:** Εφιάλτες, αποφυγή ερεθισμάτων, ξεσπάσματα θυμού, δυσκολία εμπιστοσύνης, χαμηλή αυτοεκτίμηση  
**Προηγούμενη Ψυχολογική Υποστήριξη:** Δεν έχει δεχθεί συστηματική συμβουλευτική, μόνο περιστασιακή επαφή με ψυχολόγο στη φυλακή  
**Κίνητρο για Συμμετοχή:** Ενδιαφέρον για συμμετοχή σε πρόγραμμα διαχείρισης θυμού και ψυχικής ενδυνάμωσης  
**Γλωσσικές/Πολιτισμικές Ιδιαιτερότητες:** Μητρική γλώσσα ελληνικά, χαμηλό μορφωτικό επίπεδο, καχυποψία προς τις αρχές