**ΕΡΓΑΣΙΑ - 100% βαθμολογία**

**Τίτλος:** Ψυχολογική Υποστήριξη σε Γυναίκα Πρόσφυγα με Εμπειρίες Τραυματικού Στρες: Μελέτη Περίπτωσης

**Περιγραφή** : Στο πλαίσιο του μαθήματος **Συμβουλευτική Ψυχολογία σε Ειδικούς Πληθυσμούς**, καλείστε να αναλύσετε μια μελέτη περίπτωσης που αφορά τη συμβουλευτική παρέμβαση σε μια γυναίκα πρόσφυγα που έχει βιώσει τραυματικά γεγονότα. Στόχος της εργασίας είναι να κατανοήσετε τις ψυχολογικές ανάγκες των ατόμων που ανήκουν σε ευάλωτους πληθυσμούς και να αναπτύξετε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα υποστήριξης με βάση τις θεωρητικές αρχές της συμβουλευτικής ψυχολογίας.

**Περίληψη Σεναρίου:**  
Η Αμάλ, μια 34χρονη γυναίκα από τη Συρία, ζει σε δομή φιλοξενίας στην Ελλάδα, αφού αναγκάστηκε να εγκαταλείψει τη χώρα της λόγω πολέμου. Έχει βιώσει τραυματικές εμπειρίες, απώλειες και βία. Εμφανίζει συμπτώματα μετατραυματικού στρες (PTSD), όπως εφιάλτες, κρίσεις άγχους, κοινωνική απομόνωση και συναισθηματική απόσυρση.

**Ενδεικτική δομή εργασίας**

**1. Εισαγωγή (περίπου 300 λέξεις)**

Σκοπός:  
Να εισαγάγεις τον αναγνώστη στο θέμα και να εξηγήσεις γιατί είναι σημαντικό να παρέχεται ψυχολογική υποστήριξη σε γυναίκες πρόσφυγες.

Περιεχόμενο:

* Περιγραφή του ειδικού πληθυσμού (γυναίκες πρόσφυγες – χαρακτηριστικά, προκλήσεις, πολιτισμικό υπόβαθρο).
* Κοινωνικοπολιτικό πλαίσιο (πόλεμος, μετανάστευση, τραύμα).
* Η σημασία της ψυχολογικής υποστήριξης σε καταστάσεις τραυματικού στρες.
* Παρουσίαση του σκοπού της εργασίας και της δομής που θα ακολουθήσεις.

**2. Θεωρητικό Πλαίσιο (περίπου 500-800 λέξεις)**

Σκοπός:  
Να αποδείξεις ότι γνωρίζεις και μπορείς να εφαρμόσεις θεωρίες συμβουλευτικής ψυχολογίας σε ευάλωτους πληθυσμούς.

Περιεχόμενο:

* Θεωρίες που σχετίζονται με το τραύμα και την απώλεια (π.χ., θεωρία του Judith Herman για το τραύμα, μοντέλο επεξεργασίας του Πένθους των Worden, μοντέλο ανθεκτικότητας).
* Μοντέλα παρέμβασης σε πρόσφυγες: π.χ. Πολιτισμικά ευαίσθητη συμβουλευτική
* Ανάλυση του ρόλου της σχέσης θεραπευτή–συμβουλευόμενου.

**3. Ανάλυση Μελέτης Περίπτωσης (περίπου 500-800 λέξεις)**

Σκοπός:  
Να δείξεις κατανόηση της συγκεκριμένης περίπτωσης (Αμάλ) και των ψυχολογικών, κοινωνικών και πολιτισμικών της αναγκών.

Περιεχόμενο:

* Λεπτομερής παρουσίαση της Αμάλ: βιογραφικά στοιχεία, πολιτισμικό υπόβαθρο, προσφυγική εμπειρία (μπορείτε να προσθέσετε στοιχεία)
* Αναγνώριση συμπτωμάτων μετατραυματικού άγχους
* Κοινωνικο-οικονομικές και πολιτισμικές επιρροές στην ψυχική της υγεία.
* Ψυχολογικές ανάγκες (π.χ. αίσθημα ασφάλειας, ενδυνάμωση, επικοινωνία).
* Εμπόδια στη θεραπευτική διαδικασία (π.χ. γλωσσικά, εμπιστοσύνη, στίγμα).

**4. Σχέδιο Παρέμβασης (περίπου 500 λέξεις)**

Σκοπός:  
Να προτείνεις ένα θεωρητικό πλάνο παρέμβασης.

Περιεχόμενο:

* Δομή παρέμβασης: αριθμός συνεδριών, συχνότητα, στάδια.
* Τεχνικές παρέμβασης: π.χ. ψυχοεκπαίδευση, CBT για PTSD
* Ρόλος της πολιτισμικής διαμεσολάβησης.
* Στόχοι παρέμβασης: βραχυπρόθεσμοι και μακροπρόθεσμοι (π.χ. μείωση άγχους, ενίσχυση κοινωνικής επαφής).
* Υποστηρικτικό δίκτυο: συνεργασία με κοινωνικές υπηρεσίες, ΜΚΟ, διερμηνείς.

**5. Συμπεράσματα και Προτάσεις (περίπου 400-500 λέξεις)**

Σκοπός:  
Να κάνεις μια γενική αποτίμηση της υπόθεσης και να προτείνεις μέτρα για μακροπρόθεσμη υποστήριξη.

Περιεχόμενο:

* Ανακεφαλαίωση κύριων σημείων της ανάλυσης και παρέμβασης.
* Πιθανή πορεία της Αμάλ μετά την παρέμβαση.
* Προτάσεις για την ενίσχυση της ψυχολογικής φροντίδας προσφύγων στην Ελλάδα.
* Επισημάνσεις για την ανάγκη πολιτισμικά ευαίσθητης ψυχοθεραπείας.

**6. Βιβλιογραφία (τουλάχιστον 5 έγκυρες επιστημονικές πηγές)**

Οδηγίες:

* Χρησιμοποίησε APA 7th edition
* Συνδύασε ελληνικές και διεθνείς πηγές (π.χ. άρθρα σε *Journal of Refugee Studies*, *Traumatology*, βιβλία ψυχολογίας).

**Συμβουλές για Άριστη Βαθμολογία**

* Απόφυγε περιγραφές χωρίς ανάλυση – δείξε κριτική σκέψη.
* Ενσωμάτωσε παραδείγματα από την περίπτωση της Αμάλ σε κάθε θεωρητική έννοια.
* Δώσε έμφαση στην πολιτισμική κατανόηση.
* Τήρησε τη δομή και το όριο λέξεων.

**ΝΕΑ Προθεσμία Υποβολής: 23/06**