

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ

- Πέμπτη 12:00-15:00
- Αίθουσα Β5
- Κωδικός μαθήματος στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών: 600361
- Διδακτικές μονάδες: 3
- Πιστωτικές μονάδες (ECTS): 4
- Ώρες Διδασκαλίας / εβδομάδα: 3
- Κατηγορία: Υποχρεωτικό-Επιλογής

Σκοπός



Περιεχόμενο

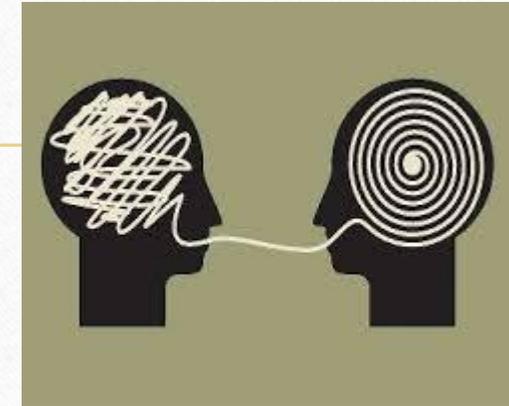
- Το μάθημα αυτό αποτελείται από διαλέξεις αφιερωμένες σε ειδικούς πληθυσμούς και πιο συγκεκριμένα στο πως οι βασικές αρχές της συμβουλευτικής ψυχολογίας εφαρμόζονται σε αυτούς. Στο εύρος της θεματικής του παρόντος μαθήματος περιλαμβάνονται άτομα που ανήκουν σε εθνοτικές και φυλετικές μειονότητες, άτομα διαφορετικής ηλικίας, ΑΜΕΑ, η διαφορετικότητα βάσει σεξουαλικού προσανατολισμού καθώς και άτομα με χρόνιες και καταλυτικές ασθένειες, όπως και οι φροντιστές τους. Το μάθημα αυτό δεν θα μπορούσε παρά να περιλαμβάνει **ηθικά και δεοντολογικά** ζητήματα καθώς και την σύνδεση των συμβουλευτικών ψυχολόγων με την διεπιστημονική κοινότητα.

Διαλέξεις (ενδεικτικά)

- Εισαγωγή. Συμβουλευτική Ψυχολογία: ορισμοί και τομείς εφαρμογής. Κοινωνική σημασία της συμβουλευτικής ψυχολογίας
- Θέματα που απασχολούν τη συμβουλευτική ψυχολογία σε σχέση με ευαίσθητες ομάδες
- Προκαταλήψεις και στερεότυπα: ο ρόλος της συμβουλευτικής, οι πεποιθήσεις και οι προσδοκίες του συμβούλου.
- Η πολυπολιτισμικότητα στη συμβουλευτική
- Συμβουλευτική παιδιών και εφήβων (ανηλίκων)
- Συμβουλευτική στην Τρίτη ηλικία
- Συμβουλευτική γυναικών (με την οπτική του φύλου)
- Η συμβουλευτική σε αθλητές
- Συμβουλευτική Ψυχολογία σε Ειδικά Πλαίσια: Φυλακές, Νοσοκομεία, ΚΨΥ
- Δεοντολογία και θέματα διεπιστημονικότητας

Τι θα μάθω?

- Ακαδημαϊκές γνώσεις
- Δεξιότητες
- Προσωπικές στάσεις



Μέθοδοι αξιολόγησης

Γραπτή εργασία: 100% (10 βαθμοί)

+ παρουσίαση

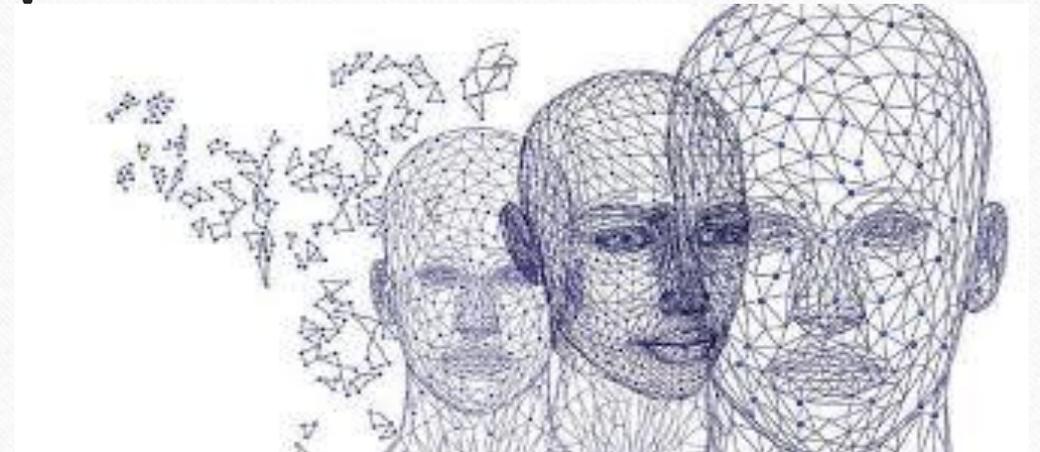


Θέμα Εργασίας

ομαδική 3-5 ατόμων



Αυτογνωσία & Αυτοαντίληψη στη Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας



Περιγραφή Εργασίας

Να αναλύσετε πώς η **αυτογνωσία** και η **αυτοαντίληψη** επηρεάζουν τη λήψη επαγγελματικών αποφάσεων και να σχεδιάσετε τεκμηριωμένη συμβουλευτική παρέμβαση βασισμένη σε θεωρητικό πλαίσιο της Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας.

- Η εργασία πρέπει να δείχνει:
- Θεωρητική κατανόηση
- Κριτική σκέψη
- Σύνδεση θεωρίας–πράξης
- Συμβουλευτική συλλογιστική

«Γιώργος»

- **Ηλικία:** 23 ετών

Εμπαιδευτικό στάδιο: Απόφοιτος Τμήματος Πληροφορικής

Τρέχουσα κατάσταση: Αναζητά εργασία ή μεταπτυχιακές σπουδές

Οικογενειακό πλαίσιο: Οι γονείς του εργάζονται στον δημόσιο τομέα και δίνουν έμφαση στη «σταθερότητα» και στην επαγγελματική ασφάλεια.

Κοινωνικό πλαίσιο: Φιλικό περιβάλλον με υψηλές επιδόσεις και ανταγωνιστικότητα.

Βασικό Αίτημα

Ο Γιώργος προσέρχεται στη συμβουλευτική δηλώνοντας:

- «Δεν ξέρω αν θέλω πραγματικά να δουλέψω ως προγραμματιστής ή αν απλώς τελείωσα μια σχολή επειδή είχε επαγγελματική αποικατάσταση.»

Αναφέρει:

- Άγχος για το μέλλον
- Δυσκολία λήψης απόφασης
- Συνεχή σύγκριση με συμφοιτητές που ήδη εργάζονται
- Αίσθηση ότι «έχει μείνει πίσω»

Στοιχεία που αναδύονται στη διερεύνηση

Αυτογνωσία

- Δυσκολεύεται να κατονομάσει προσωπικές αξίες.
- Δηλώνει ότι επέλεξε τη σχολή επειδή «ήταν καλή επιλογή».
- Αναφέρει ότι στο πανεπιστήμιο του άρεσαν περισσότερο τα μαθήματα σχεδιασμού και δημιουργικών εφαρμογών, αλλά τα θεωρεί «λιγότερο σοβαρά».

Αυτοαντίληψη

- Παρά τις καλές επιδόσεις, θεωρεί ότι «δεν είναι αρκετά καλός».
- Έχει χαμηλή επαγγελματική αυτοαποτελεσματικότητα.
- Περιγράφει τον εαυτό του ως «μέτριο» χωρίς σαφή εικόνα επαγγελματικής ταυτότητας.
- Η εικόνα του εαυτού του εξαρτάται έντονα από συγκρίσεις με άλλους.

Δομή της Εργασίας (ενδεικτικά)

- Εισαγωγή (200–300 λέξεις)
- Θεωρητικό Πλαίσιο (400–500 λέξεις)
- Ανάλυση της Περίπτωσης (400–500 λέξεις)
- Σχεδιασμός Συμβουλευτικής Παρέμβασης (400–500 λέξεις)
- Συμπεράσματα (150–200 λέξεις)
- Βιβλιογραφία
 - Το βασικό βιβλίο μαθήματος
 - 3–4 επιστημονικές πηγές

Τεχνικά στοιχεία

Έκταση

- 1.500–2.000 λέξεις (χωρίς βιβλιογραφία)
- Εξώφυλλο-τίτλος, Ονόματα Ομάδας, AM
- Times New Roman 12, 1.5 διάστιχο
- Παράρτημα-την παρουσίαση
- 10λεπτη παρουσίαση στην τάξη
 - Ppt
 - Βασικά σημεία
 - Δημιουργικότητα

Προθεσμία Υποβολής

- Παρουσιάσεις ομάδων-10 λεπτά η κάθε ομάδα: 14ή/και 21.05.2026
- Παράδοση μέσω eclass στον ειδικό χώρο στις 28.05.2026

ΚΑΛΗ μας ΑΡΧΗ!

irene_karakasidou@panteion.gr



Let's break the ice



Τι είναι η συμβουλευτική: Ορισμοί

Η συμβουλευτική είναι μια σιόπιμη, ιδιωτική συνομιλία η οποία προκύπτει από την πρόθεση ενός προσώπου (ζευγαριού ή οικογένειας) να στοχαστεί και να επιλύσει ένα πρόβλημα και η προθυμία ενός άλλου προσώπου να βοηθήσει σε αυτή την προσπάθεια.

(McLeod, 2013)

Τι είναι η συμβουλευτική: Ορισμοί

- Η Συμβουλευτική είναι μια διαδικασία αλληλεπίδρασης μεταξύ του Ειδικού και του ατόμου ή των ατόμων που απευθύνονται σ' αυτόν, η οποία προσεγγίζει **κοινωνικά, συναισθηματικά, πολιτισμικά και κοινωνικοοικονομικά θέματα.**
- Ο γενικός στόχος της Συμβουλευτικής είναι να δώσει στα άτομα ευκαιρίες να επεξεργαστούν θέματα που τα απασχολούν με σκοπό να ζήσουν μια, κατά την κρίση τους, περισσότερο ικανοποιητική και ολοκληρωμένη ζωή, τόσο σε προσωπικό επίπεδο αλλά και ως μέλη μιας ευρύτερης κοινωνίας.





- Η «Συμβουλευτική Ψυχολογία» είναι η ειδικευση της Ψυχολογίας, η οποία διευκολύνει την **δια βίου προσωπική και διαπροσωπική λειτουργικότητα, εστιάζοντας σε συναισθηματικές, κοινωνικές, επαγγελματικές, εκπαιδευτικές, αναπτυξιακές, καθώς και ανησυχίες που συνδέονται με την υγεία και την οργανωτική συμπεριφορά.**

Εστίαση συμβουλευτικής ψυχολογίας

- Προώθηση και θέσπιση προσωπικών στόχων
- Προσφορά θετικών μοντέλων για ενδυνάμωση των προτερημάτων και δυνατότητα βέλτιστης λειτουργικότητας και ποιότητας ζωής.
- Ενασχόληση με ζητήματα που άπτονται των αλληλεπιδράσεων του ατόμου με το περιβάλλον: διευρύνει τα πλαίσια στα οποία μπορεί να εφαρμοσθεί.

Εστίαση συμβουλευτικής ψυχολογίας

- Εστίαση σε υγιή κομμάτια της προσωπικότητας του ατόμου
- Εστίαση σε ικανότητες
- Έμφαση σε σχετικά βραχύχρονες παρεμβάσεις
- Έμφαση στις αλληλεπιδράσεις ατόμου-περιβάλλοντος, προκειμένου να κατανοήσει την κάθε περίπτωση και να διαμορφώσει κατάλληλα και τις παρεμβάσεις της
- Έμφαση στην εκπαιδευτική και επαγγελματική εξέλιξη και στο εκπαιδευτικό και επαγγελματικό περιβάλλον του ατόμου

Η συμβουλευτική ψυχολογία ασχολείται:

- Βελτίωση ποιότητας ζωής ατόμων με σωματιές, συναισθηματιές και ψυχιές διαταραχές.
- Εστίαση στην ομαλή εξέλιξη, στην υγεία, τις ικανότητες και τα προσόντα.
- Ενδιαφέρον για την προσαρμογή και τους τρόπους καλύτερης αντιμετώπισης δύσκολων καταστάσεων.
- Οι βασικοί άξονες αντιμετώπισης των παραπάνω: **πρόληψη, εξέλιξη, εμφύχωση.**

Σπουδαιότητα

- Θεσμοί όπως:

- Η οικογένεια (μορφή, σύνθεση, τρόπος ζωής, κ.α.)

- Το σχολείο (προβλήματα συμπεριφοράς, βία, εγγραμματισμός, κ.α.)

- Η εργασία

- Η κοινωνία (σύγκρουση αξιών, εγκληματικότητα, οικονομική κρίση, πολυπολιτισμικότητα κ.α.) υφίστανται ραγδαίες εξελίξεις και δημιουργούν ανάγκες βοήθειας διαφορετικές από παλαιότερα.

Σπουδαιότητα

- Ανάγκη για εκπαιδευτική, επαγγελματική, ατομική ή άλλη συμβουλευτική.
- Γονείς, παιδαγωγοί, εργοδότες και κοινωνικοί λειτουργοί αναζητούν συμβουλευτική στήριξη για να επιλύσουν τα προσωπικά, διαπροσωπικά, οικογενειακά και εργασιακά προβλήματα που αντιμετωπίζουν.
- Ομάδες όπως οι άνεργοι νέοι, οι μετανάστες, οι πρόσφυγες με προβλήματα επαναπατριsmού, οι ηλικιωμένοι, άλλες εκπαιδευτικά, κοινωνικά και επαγγελματικά μειονεκτούσες ομάδες, ή προβλήματα όπως η εγκληματικότητα, τα ναρκωτικά και η οικονομική και συναισθηματική στέρηση, δημιουργούν έντονη την ανάγκη ανάπτυξης και εφαρμογής της συμβουλευτικής.

Κοινωνική σημασία της συμβουλευτικής ψυχολογίας

Θέματα που απασχολούν τη συμβουλευτική ψυχολογία:

- Το αίτημα των μειονοτήτων και των γυναικών για ίση πρόσβαση στον χώρο της εργασίας και ισότητα ευκαιριών,
- Ο διάχυτος ρατσισμός, σεξισμός και καταπίεση
- Οι κοινωνικές αναταραχές
- Ενδιαφέρον της για την επιτυχή αντιμετώπιση μεγάλων κοινωνικών αναγκών

