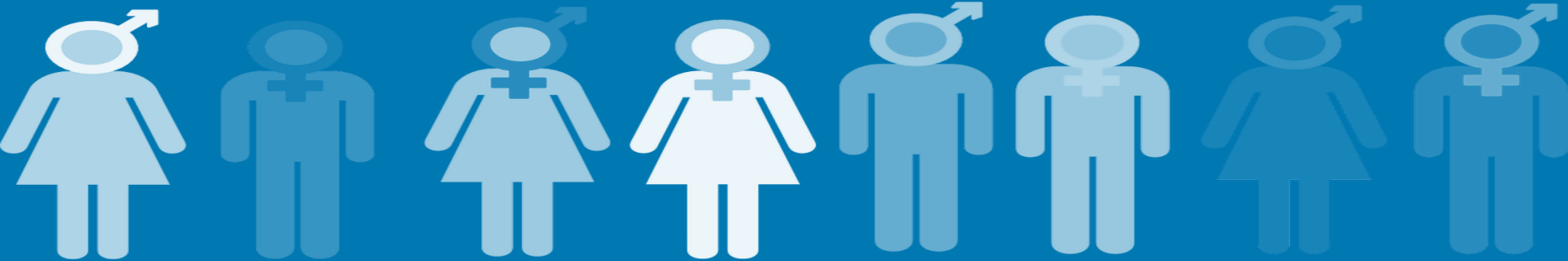


Φύλο και σεξουαλικότητα: η αναγνώριση της διαφορετικότητας των ΛΟΑΤΚΙ, όφελος για όλους

Παναγιώτης Κορδούτης, Κωνσταντίνος Χρήστος Δαουλτζής
Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών



Ποιοι είναι οι ΛΟΑΤΚΙ; Γιατί είναι διαφορετικοί;

- Οι άνθρωποι προσδιορίζονται από τη σεξουαλική τους έκφραση
- Η σεξουαλική έκφραση πηγάζει από το φύλο και την έλξη που νιώθουμε για τους άλλους, άνδρες ή γυναίκες. Η έλξη αυτή είναι ο σεξουαλικός προσανατολισμός μας.
- Σεξουαλική έκφραση και προσανατολισμός είναι γενετικά χαρακτηριστικά, μέρος της ψυχοφυσιολογικής κατασκευής μας.

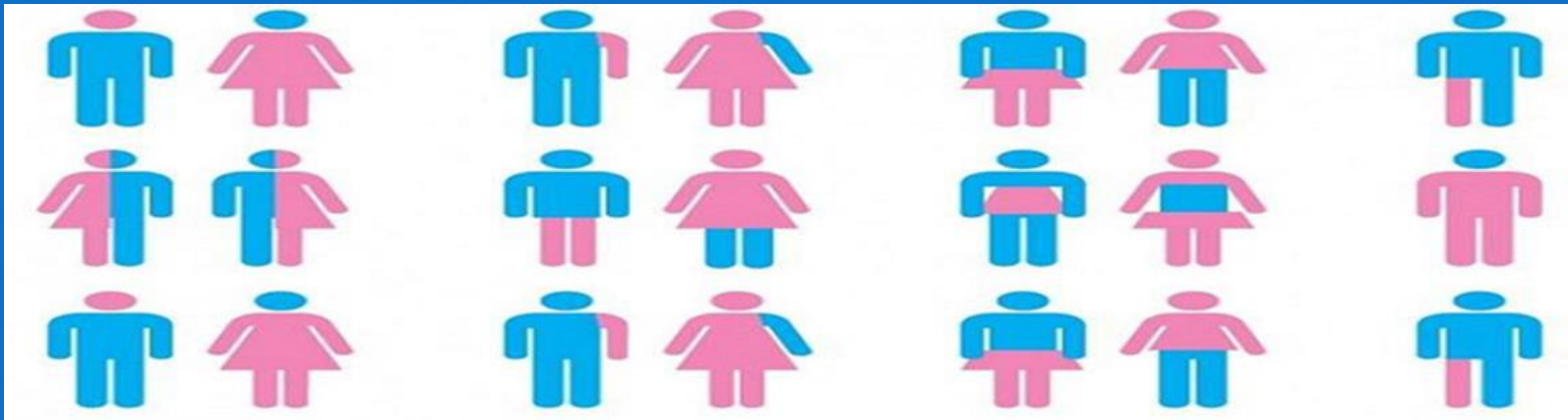
Δεν αποτελούν επιλογή, δεν υιοθετούνται συνειδητά ούτε μαθαίνονται από μίμηση και συναναστροφή.

Ποιοι είναι οι ΛΟΑΤΚΙ; Γιατί είναι διαφορετικοί;

- Η κοινωνία όμως έχει έτοιμες συνταγές για το πως να εκφράζουμε σεξουαλικά το φύλο και τον προσανατολισμό μας
- Από την βρεφική ηλικία μέχρι την εφηβεία ασκούνται πάνω μας από οικογένεια, σχολείο, θεσμούς και ομηλικούς ισχυρότατες πιέσεις να αφομοιώσουμε «ρόλους φύλου» με συγκεκριμένα «ανδρικά» ή «γυναικεία» χαρακτηριστικά, ανάλογα με την κουλτούρα, το μέρος και την εποχή που ζούμε.

Ποιοι είναι οι ΛΟΑΤΚΙ; Γιατί είναι διαφορετικοί;

- Όμως οι κοινωνικοί ρόλοι φύλου και προσανατολισμού μπορεί άλλοτε να είναι απόλυτα συμβατοί με τα ψυχοφυσιολογικά γενετικά χαρακτηριστικά του φύλου ή του προσανατολισμού κι άλλοτε όχι: δηλαδή μπορεί να είναι καθόλου συμβατοί, λίγο, αρκετά, μέτρια!



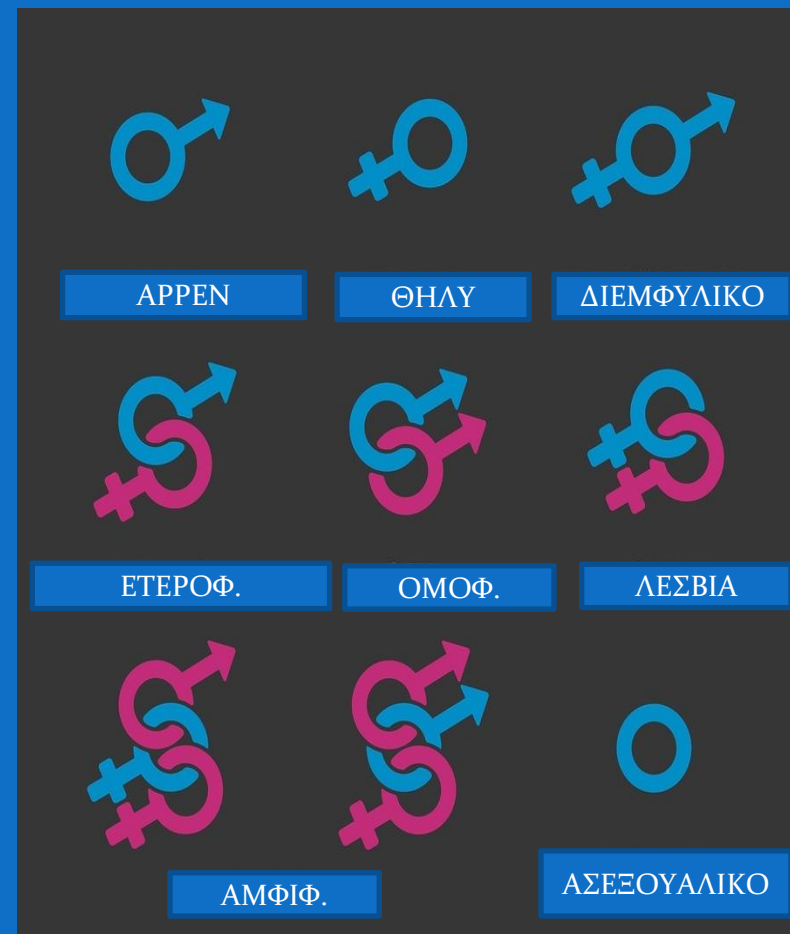
- Η ασυμβατότητα ανάμεσα στον κοινωνικό ρόλο και τα γενετικά χαρακτηριστικά, δημιουργεί ανθρώπους! Ανθρώπους που έχουν ταυτότητες διαφορετικές από τις κοινωνικά κυρίαρχες, τις ανδρικές-γυναικείες και ετεροφυλόφιλες: είναι **οι ΛΟΑΤΚΙ**



Τι σημαίνει ΛΟΑΤΚΙ;

ΛΟΑΤΚΙ = Λεσβίες, Ομοφυλόφιλοι, Αμφιφυλόφιλοι, Τρανς, Κουίρ και Ίντερσεξ

- **Λεσβίες** = αυτοπροσδιορίζονται ως γυναίκες. Αισθάνονται συναισθηματική και ερωτική έλξη για ανθρώπους του γυναικείου φύλου
- **Ομοφυλόφιλοι** ή Γκέι (Gay) = αυτοπροσδιορίζονται ως άνδρες. Αισθάνονται συναισθηματική και ερωτική έλξη για ανθρώπους του ανδρικού φύλου
- **Αμφιφυλόφιλοι** ή Μπάι (Bi) = αισθάνονται συναισθηματική και ερωτική έλξη, στον ίδιο ή διαφορετικό βαθμό για ανθρώπους του ίδιου ή διαφορετικού φύλου



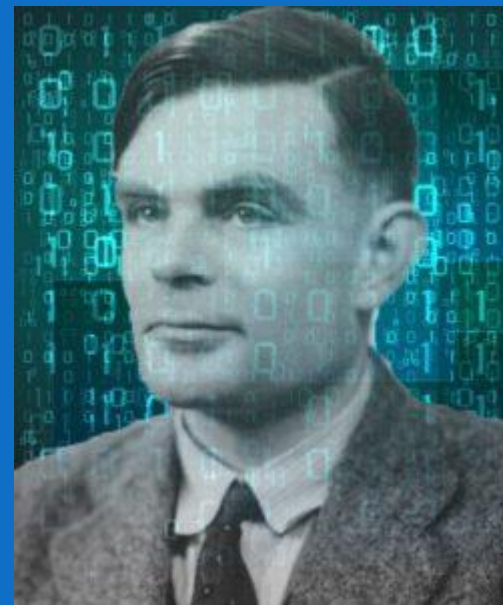
Τι σημαίνει ΛΟΑΤΚΙ;

- **Τρανς (διεμφυλικοί)** = η ταυτότητα του φύλου τους δεν συμβαδίζει με αυτή που τους αποδόθηκε κατά τη γέννηση. Μπορεί να βρίσκονται στα ένα από τα δύο άκρα του δίπολου άνδρας-γυναίκα ή και ενδιάμεσα.
- **Κουίρ** = περιλαμβάνει άτομα τα οποία εκφράζονται σεξουαλικά με τρόπους που δεν μπορούν να περιγραφούν με καμία από τις συνήθεις έννοιες σεξουαλικής ταυτότητας ή προσανατολισμού
- **Ίντερσεξ** = άτομα που γεννιούνται με χαρακτηριστικά φύλου, τα οποία δεν εμπίπτουν στο άκρο του δίπολου αρσενικό ή θηλυκό. Μπορούν μάλιστα να έχουν χαρακτηριστικά και από τα δύο.



Αναφορά στην αρνητική αντιμετώπιση των ΛΟΑΤΚΙ στις Δυτικές χώρες

- ❑ Άλλοτε θεωρούνταν ψυχικά άρρωστοι, υποβάλλονταν σε οδυνηρές και άχρηστες «θεραπίες μετατροπής». Μεταξύ αυτών και σε χημικές θεραπείες με καταστροφικά αποτελέσματα.
- ❑ *Η τραγική περίπτωση του ηρωικού και ευφυούς Alan Turing*

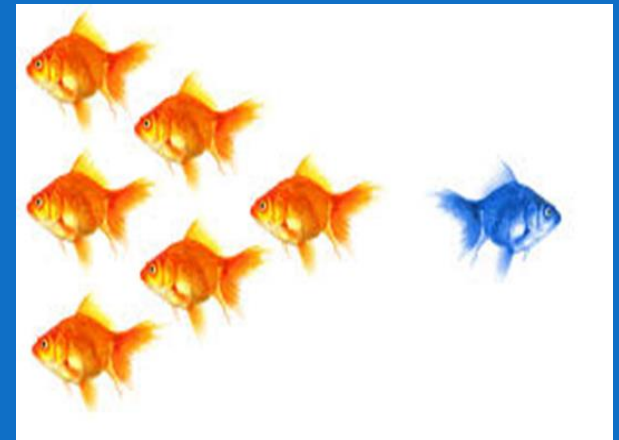


Γιατί άρχισε να μας νοιάζει η διαφορετικότητα των ΛΟΑΤΚΙ; Τι άλλαξε;

- Γιατί γενικά απαιτούμε σεβασμό της ατομικότητάς μας και αυτό-προσδιορισμό της προσωπικής μας ζωής!

□ Οι δυτικές κοινωνίες ολοένα και περισσότερο χτίζονται πάνω στην ιδέα του ατομικού δικαιώματος για προσωπική ευτυχία και ολοκλήρωση με βάση την αξιοποίηση των ιδιαίτερων χαρακτηριστικών του καθενός/καθεμίας.

□ Με αυτήν τη λογική όλοι, ασχέτως φύλου, επιζητούμε προσωπικές ή/και επαγγελματικές σταδιοδρομίες «ατομικά κομμένες και ραμμένες», καλλιεργούμε τον εαυτό μας, επιζητούμε εμπειρίες που μας ξεχωρίζουν και ομάδες που μας ταιριάζουν...



Γιατί μας νοιάζει η διαφορετικότητα;

- Γιατί απαιτούμε σεβασμό της ατομικότητάς μας και αυτό-προσδιορισμό της προσωπικής μας ζωής!

- Η εξάλειψη ή η μείωση της πίεσης να είναι κάποιος/καμία «κάπως συμμορφωμένος» ως προς το φύλο και την σεξουαλική του έκφραση, επιτρέπει π.χ. στις γυναίκες να ενσωματώσουν «ανδρικά» στοιχεία στη συμπεριφορά τους και στους άνδρες να κάνουν το αντίθετο, χωρίς ενοχές και ντροπή, εάν αυτό θέλουν ή τους χρειάζεται για να τα βγάλουν πέρα σε μια απαιτητική καθημερινότητα που αδιαφορεί πλέον για την «αρρενωπότητα» ή «θηλυκότητά μας». Αυτός είναι ο πλούτος που δίνει η αποδοχή των ΛΟΑΤΚΙ σε όλους



Γιατί μας νοιάζει η διαφορετικότητα;
- Γιατί απαιτούμε σεβασμό της ατομικότητάς μας και
αυτό-προσδιορισμό της προσωπικής μας ζωής!



Γιατί “pride”, γιατί «περηφάνεια»; Πως προέκυψε; Χρειάζεται κανείς να είναι περήφανος για την σεξουαλική του ταυτότητα;

- ✓ Το πρώτο “pride” (1970) ήταν πολιτική εκδήλωση διαμαρτυρίας για τη βίαιη εισβολή της αστυνομίας σε γκέι κλαμπ της Νέας Υόρκης
- ✓ Σταδιακά τα “pride” έγιναν «γιορτές για τα δικαιώματα των ΛΟΑΤΚΙ»
- ✓ οι γιορτές αυτές δικαιολογούνται όσο υπάρχουν διώξεις, εκφοβισμός, εγκλήματα μίσους, έλλειψη ισονομίας.
- ✓ βοηθά τους ίδιους τους ΛΟΑΤΚΙ να αποσείσουν το στίγμα, να νιώσουν ότι ανήκουν και δεν είναι εξόριστοι μέσα στην ίδια τους την κοινωνία.



Γιατί “pride”, γιατί «περηφάνεια»; Χρειάζεται κανείς να είναι περήφανος για την σεξουαλική του ταυτότητα;





- ✓ Η χρόνια ντροπή αντικαθίσταται από την «υπερηφάνεια» με στόχο μακροπρόθεσμα να μη προκύπτει – γιατί δεν θα χρειάζεται – ούτε το ένα ούτε το άλλο.
- ✓ Μετά από μακρά «ανυπαρξία» κάνουν τη μειονότητα ΛΟΑΤΚΙ ορατή στην πλειονότητα και έτσι αυτή «αναγκάζεται» να σκεφτεί ποιοι είναι οι ΛΟΑΤΚΙ και τι θέλουν



Μικρό ιστορικό της αντιμετώπισης των ΛΟΑΤΚΙ στην Ελλάδα νομικά;

Έτος	Τι άλλαξε
1951	Η ομοφυλοφιλία νομιμοποιείται μεταξύ συναινούντων ενηλίκων (από το 2015 είναι τα 15 έτη)
1990	Η ομοφυλοφιλία παύει να χαρακτηρίζεται ως ασθένεια
2010	Η διεμφυλικότητα (Τρανς άτομα) παύει να χαρακτηρίζεται ως ασθένεια
2005-2014	Νόμοι κατά των διακρίσεων κατά ΛΟΑΤΚΙ στην εργασία, στις παροχές αγαθών, υπηρεσιών, σε όλους τους τομείς. Απαγόρευση ρητορικής μίσους κατά ΛΟΑΤΚΙ, πρόβλεψη για εγκλήματα μίσους με βάση τα χαρακτηριστικά φύλου, την ταυτότητα και τον προσανατολισμό
2015	Καθιέρωση Συμφώνου Συμβίωσης για ομόφυλα ζευγάρια
2016	Δεν απαιτείται εγχείρηση αλλαγής φύλου ή ιατρική γνωμάτευση δυσφορίας φύλου για την αλλαγή του νόμιμου φύλου - η αλλαγή γίνεται κατά δήλωση σε όλα τα παραστατικά από γεννήσεως
2021	Επιτροπής Σύνταξης Εθνικής Στρατηγικής για την Ισότητα των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων στην Ελλάδα

Στάσεις και αντιλήψεις απέναντι στους ΛΟΑΤΚΙ στην Ελλάδα, από το 2015 έως το 2019 (Ευρωβαρόμετρο): Δικαιώματα και ισότιμη αντιμετώπιση στις σχέσεις

Ερώτηση	2019		2015	
				
Πρέπει να έχουν τα ίδια δικαιώματα οι ΛΟΑ* με ετεροφ.;	76	64	71	62
Δεν είναι λάθος να έχουν σεξ. σχέσεις δύο άτομα του ίδιου φύλου	72	44	67	42
Ο γάμος μεταξύ ατόμων του ίδιου φύλου πρέπει να επιτραπεί σε όλη την Ευρώπη	69	39	61	33







Σημείωση. Τα νούμερα είναι ποσοστά επί τοις εκατό «ΝΑΙ – Συμφωνώ»

*ΛΟΑ = Λεσβίες, Ομοφ., Αμφιφ.

Στάσεις και αντιλήψεις απέναντι στους ΛΟΑΤΚΙ στην Ελλάδα, από το 2015 έως το 2019 (Ευρωβαρόμετρο)



Δημόσια εκδήλωση προσωπικής σχέσης

Ερώτηση	2019		2015	
Πόσο άνετα θα ένιωθες βλέποντας ένα ζευγάρι ανθρώπων να δείχνουν δημόσια τρυφερότητα ο ένας στον άλλο:				
άνδρας - γυναίκα	78	85	61	64
άνδρας - άνδρας	49	22	38	19
γυναίκα - γυναίκα	53	25	41	23

Σημείωση. Τα νούμερα είναι ποσοστά επί τοις εκατό «Νιώθω άνετα» (άλλες επιλογές ήταν, «μέτρια άνετα», «δεν νιώθω άνετα», «αδιάφορο»)

Στάσεις και αντιλήψεις απέναντι στους ΛΟΑΤΚΙ στην Ελλάδα το 2019 (Ευρωβαρόμετρο)



Αποδοχή στις στενές σχέσεις

Ερώτηση	2019	
Πόσο άνετα θα ένιωθες αν ένα από τα παιδιά σου τα έφτιαχνε (έκανε ερωτική σχέση) με ένα άτομο που ...		
έχει το ίδιο φύλο με το παιδί σου	55	17
είναι διεμφυλικό (τρανς)	43	13
είναι ιντερσέξ	44	14

Σημείωση. Τα νούμερα είναι ποσοστά επί τοις εκατό «Νιώθω άνετα» (άλλες επιλογές ήταν, «μέτρια άνετα», «δεν νιώθω άνετα», «αδιάφορο»)

Στάσεις και αντιλήψεις απέναντι στους ΛΟΑΤΚΙ στην Ελλάδα το 2019 (Ευρωβαρόμετρο)

Υπάρχουν διακρίσεις;

Ερώτηση	2019	
Πιστεύεις ότι στη χώρα σου είναι ευρέως διαδεδομένες οι διακρίσεις εις βάρος ...		
των γκέι, των λεσβιών και των αμφιφυλόφιλων	53	70
των διεμφυλικών (τρανς)	48	57
των ίντερσεξ	39	54

Σημείωση. Τα νούμερα είναι ποσοστά επί τοις εκατό «Ναι, είναι ευρέως διαδεδομένες» (άλλες επιλογές ήταν, «είναι σπάνιες», «δεν ξέρω»)

Ποιο είναι το περιεχόμενο των αντιλήψεων για τους ΛΟΑΤΚΙ μέσα στο οποίο μεγαλώνει ένας νέος άνθρωπος στην Ελλάδα σήμερα, ΛΟΑΤΚΙ ή μη;

Τι λένε αυτές οι στάσεις για τους ΛΟΑΤΚΙ;

- Γνωρίζουμε ότι περιβάλλεται μέσω της οικογένειάς του και του κοινωνικού περίγυρου από δύο ειδών προκαταλήψεις μια παραδοσιακή «ωμή» προκατάληψη και μία πιο μοντέρνα γνωστή ως «ομοαρνητικότητα».

Παραδοσιακή ή ωμή προκατάληψη κατά των ομοφυλοφίλων



«Οι ομοφυλόφιλοι προξενούν τον κερωνοϊό»

- Η ωμή προκατάληψη αποτελεί ηθική ή αξιακή απόρριψη της ομοφυλοφιλίας.
- Η κοινωνία απειλείται με θεσμική και αξιακή ανατροπή στους βασικούς της θεσμούς, όπως η οικογένεια, ο γάμος, η ανατροφή των παιδιών βάσει του παραδεδομένου προτύπου του αρσενικού και θηλυκού ανθρώπου



«Η Δύση χρησιμοποιεί τη διάδοση της ομοφυλοφιλίας για να εκφυλίσει και υπονομεύσει τις ΚΟΙΝΩΝΙΕΣ» [Διαδηλωτές ΛΟΑΤΚΙ δικαιωμάτων συλλαμβάνονται από δυνάμεις ασφαλείας στην Αγ. Πετρούπολη, 2013. Φωτογραφία: AP Photo/Dmitry Lovetsky]

Παραδείγματα «ωμής προκατάληψης»

- Ο αυξανόμενος αριθμός των ομοφυλόφιλων δείχνει την κρίση των ηθικών αξιών της κοινωνίας μας
- Οι ομοφυλόφιλοι είναι αρρωστημένα άτομα
- Πιστεύω ότι οι ομοφυλόφιλοι είναι αηδιαστικοί
- Δεν θα πρέπει να επιτρέπεται σε ομοφυλόφιλους να διδάσκουν στα σχολεία.
- Η ομοφυλοφιλία αποτελεί διαστροφή
- Εάν ένας άνθρωπος έχει ομοφυλοφιλικές τάσεις πρέπει να κάνει ό,τι μπορεί για να τις ξεπεράσει
- Η ομοφυλοφιλία είναι καταστρεπτική για την κοινωνία διότι καταργεί τη βιολογική διαφορά ανάμεσα στα δύο φύλα

Παραδείγματα «ωμής προκατάληψης»

- Θα στεναχωριόμουν πάρα πολύ εάν μάθαινα ότι ο γιος μου ή η κόρη μου είναι ομοφυλόφιλος/η
- Ο γάμος μεταξύ ομοφυλοφίλων αποτελεί γελοίο γεγονός
- Το να μεγαλώνουν ομοφυλόφιλοι παιδιά είναι κάτι αδιανόητο
- Η ομοφυλοφιλία είναι ένας διαφορετικός τρόπος ζωής, ο οποίος θα πρέπει να καταδικάζεται
- Η ομοφυλοφιλία είναι αμαρτία
- Η ομοφυλοφιλία βάζει σε κίνδυνο πολλούς θεσμούς της κοινωνίας μας, κυρίως την οικογένεια

Μοντέρνα προκατάληψη κατά των ομοφυλοφίλων ή ομοαρνητικότητα

- Η μοντέρνα προκατάληψη κατά των ομοφυλοφίλων παίρνει τη μορφή «ομοαρνητικότητας»

είναι προκατάληψη εναντίον της συγκεκριμένης ομάδας που ναι μεν γίνεται ανεκτή μέσα στο γενικότερο κλίμα της αποδοχής της ατομικότητας (ιδιαιτερότητα, ιδιωτικός βίος) αλλά ενοχλεί γιατί απειλεί τη σταθερότητα καθιερωμένων σεξουαλικών ταυτοτήτων, τρόπων «να είναι» κανείς στις σχέσεις και στην κοινότητά του

εκφράζεται ως έλλειψη ανοχής, ενόχληση, παθητική επιθετικότητα ή επιθετική αδιαφορία («ας κάνουν ότι θέλουν σπίτι τους»), επιθετικότητα που εδράζεται στην προστασία των κεκτημένων



Παραδείγματα μοντέρνας «ομοαρνητικότητας»

- Πολλοί ομοφυλόφιλοι/ες χρησιμοποιούν τον σεξουαλικό τους προσανατολισμό για να αποκτήσουν ειδικά προνόμια
- Οι ομοφυλόφιλοι θα έπρεπε να σταματήσουν να επιβάλλουν τον τρόπο ζωής τους στους άλλους
- Αν οι ομοφυλόφιλοι θέλουν να τους συμπεριφέρονται όπως σε όλους τους άλλους, τότε θα πρέπει να σταματήσουν να κάνουν τόση πολύ φασαρία για τη σεξουαλικότητα και την κουλτούρα τους

Παραδείγματα μοντέρνας «ομοαρνητικότητας»

- Οι ομοφυλόφιλοι θα έπρεπε να σταματήσουν να διαμαρτύρονται για τον τρόπο με τον οποίο τους αντιμετωπίζει η κοινωνία και απλώς να συνεχίσουν τη ζωή τους
- Οι ομοφυλόφιλοι έχουν όλα τα δικαιώματα που χρειάζονται.
- Οι ομοφυλόφιλοι άνδρες έχουν γίνει υπερβολικά συγκρουσιακοί στην απαίτηση τους για ίσα δικαιώματα.
- Οι ομοφυλόφιλοι άνδρες που έχουν παραδεχθεί την ταυτότητά τους ανοιχτά δεν χρειάζεται να θαυμάζονται για το κουράγιο τους.

Κατάκτηση ΛΟΑΤΚΙ ταυτότητας και προσαρμογής: διαχείριση από τους ίδιους, οδηγός για το οικογενειακό και λοιπό περιβάλλον

- Η κατάκτηση μιας ταυτότητας, διαφορετικής από αυτήν που έχουν τα μέλη της πλειονότητας, με την οποία το άτομο να νοιώθει άνετα μέσα σε ένα απορριπτικό κοινωνικό περιβάλλον, δεν είναι εύκολη υπόθεση...
- Περνά από στάδια. Στόχος τους είναι η επιβεβαίωση της ΛΟΑΤΚΙ ταυτότητας μέσα από την αντιμετώπιση των τραυμάτων και δυσκολιών που δημιουργεί η μακροχρόνια πίεση των πολλών να ΜΗΝ είναι ο ΛΟΑΤΚΙ διαφορετικός, να κρυφτεί, να προσποιηθεί, να συμμορφωθεί...



Κατάκτηση ΛΟΑΤΚΙ ταυτότητας και προσαρμογής: διαχείριση από τους ίδιους, οδηγός για το οικογενειακό και λοιπό περιβάλλον

- Την πίεση που δέχεται το άτομο την λέμε «μειονοτική πίεση» και είναι υπεύθυνη για τα ψυχολογικής φύσεως προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ΛΟΑΤΚΙ
- Η στήριξη πρέπει να γίνει αμέσως ή το γρηγορότερο μόλις συνειδητοποιηθεί η διαφορετικότητα
- Η πλήρης και άνευ όρων αποδοχή του ίδιου του ατόμου και των ανησυχιών του όταν εκφραστούν είναι το κλειδί. Ως βοήθημα προσπαθούμε να εντοπίσουμε τα παρακάτω στάδια που μπορεί να βιώνει...



Κατάκτηση ΛΟΑΤΚΙ ταυτότητας και προσαρμογής: διαχείριση από τους ίδιους, οδηγός για το οικογενειακό και λοιπό περιβάλλον

i. Έγνωση για την αποδοχή από άλλους

Π.χ. «Αναρωτιέμαι συνέχεια αν οι άλλοι με υποτιμούν και απορρίπτουν λόγω της σεξουαλικότητάς μου»

...και επιχειρώ να γίνω αποδεκτός σε άλλους τομείς κυρίως, με διάφορους τρόπους, υγιείς και μη όπως η υπερβολική προθυμία ή η ευαλωτότητα ορίων

ii. Κίνητρο απόκρυψης

Π.χ. «Προτιμώ να κρατάω την ερωτική σχέση μου με ομόφυλο απολύτως προσωπική»

...και κοιτάω να στεγανοποιήσω την προσωπική μου ζωή, όμως έτσι στεγανοποιείται και η κοινωνικότητά μου και η συναισθηματική μου έκφραση

Κατάκτηση ΛΟΑΤΚΙ ταυτότητας και προσαρμογής: διαχείριση από τους ίδιους, οδηγός για το οικογενειακό και λοιπό περιβάλλον

iii. Αβεβαιότητα για την ταυτότητα

Π.χ. «Δεν είμαι απόλυτα σίγουρος για τον σεξουαλικό προσανατολισμό μου»

...αυτό μπορεί να αναστείλει τη συμμετοχή στη σεξουαλική ζωή ή να την «βραχυκυλώσει» σοβαρά (αναστολές, αδυναμία εγγύτητας-συναισθηματικής επαφής)

iv. Εσωτερικευμένη ομοαρνητικότητα

Π.χ. «Αν μπορούσα να επιλέξω, θα προτιμούσα να είμαι ετεροφυλόφιλος»

...όπως παραπάνω αλλά υπονομεύει και το πως βλέπω τον εαυτό μου. Επηρεάζει όλη την προσωπικότητας. Νιώθω ότι «δεν αξίζω»...πιο δύσκολο να εκριζωθεί!

Κατάκτηση ΛΟΑΤΚΙ ταυτότητας και προσαρμογής: διαχείριση από τους ίδιους, οδηγός για το οικογενειακό και λοιπό περιβάλλον

v. Δύσκολη διαδικασία - πορεία

Π.χ. «ένοιωσα άνετα με την σεξουαλική μου ταυτότητά μου από την αρχή», «η αποδοχή της ταυτότητάς μου ως γκέι ήταν οδυνηρή», «...έγινε πολύ αργά»

...χρειάζεται στήριξη ώστε να γίνει γρήγορα και με τον λιγότερο δυνατό πόνο, γιατί όσο διαρκεί το άτομο μένει έξω από το πεδίο των στενών σχέσεων, δεν μαθαίνει διαπροσωπικές δεξιότητες, επηρεάζεται η προσωπικότητά του και η αυταξία του αρνητικά

vi. Ανωτερότητα της ταυτότητας

Π.χ. «οι ομοφυλόφιλοι είναι ανώτεροι από τους ετεροφυλόφιλους»

...από υπεραναπλήρωση περνάμε στο άλλο άκρο! Υγιής αντίδραση για λίγο. Απομονωτική για πολύ. Εμποδίζει την ένταξη και προσαρμογή στον κόσμο των «μη διαφορετικών», τη γνήσια συναναστροφή και φιλία με όλους!

Κατάκτηση ΛΟΑΤΚΙ ταυτότητας και προσαρμογής: διαχείριση από τους ίδιους, οδηγός για το οικογενειακό και λοιπό περιβάλλον

vii. Επιβεβαίωση ταυτότητας

Π.χ. «χαίρομαι που είμαι γκέι»

...είναι σημαντικό και ο τελικός στόχος της όλης διαδικασίας της κατάκτησης ταυτότητας. Μπορεί και πρέπει να γίνει και δημόσια. Για κάποιους αθόρυβα-διακριτικά και για κάποιους πιο ανοιχτά ανάλογα με την προσωπικότητα. Είναι υγιής προσαρμογή.

...μετά καλό είναι να περάσει στο «υπόβαθρο»...σχεδόν να ξεχαστεί όπως σε όλους τους ανθρώπους. Φυσικά, ενεργοποιείται από τις διακρίσεις και την επιθετικότητα των άλλων.

viii. Κεντρικότητα ταυτότητας

Π.χ. «το ό,τι είμαι γκέι αποτελεί σημαντική πλευρά της ζωής μου»

...ισχύει αλλά ο άνθρωπος πρέπει να καταλάβει πόσο και πως επιδρά πάνω του ο σεξουαλικός του προσανατολισμός προσωπικά και κοινωνικά και να τον αφήσει να περάσει στο υπόβαθρο της προσωπικότητά τους. Δυσκολίες αρχίζουν όταν δεν υπάρχει κατανόηση και αποδοχή και συνεχίζει καταλαμβάνει μεγάλο μέρος αυτού που είμαι...γιατί είμαστε και είναι υγιές να είμαστε πολλά και διάφορα άλλα πράγματα...ν έχουμε πολλές πλευρές ως εαυτός.

Ας μην εμποδίζουμε με προκαταλήψεις την έκφραση του ενστίκτου εκείνου του ανθρώπου, που τον προσδιορίζει ως είδος: να δημιουργεί με ποικίλους τρόπους επαφές, σχέσεις και δεσμούς με ποικίλους ανθρώπους!



Το σχετίζεσθαι είναι το πιο σπουδαίο έργο μας στη γη και αποτελεί ήδη μεγάλη πρόκληση για όλους!